

30

PROCENT



När du går eller cyklar till jobbet gör det stor skillnad för hälsan. Risken för hjärt-kärlsjukdom minskar med omkring 10 procent, och risken för typ 2-diabetes kan minska med upp till 30 procent.

ALL RÖRELSE RÄKNAS DET RÖR DIG.



Folkhälsomyndigheten