# UpToDate®

UpToDate är ett evidensbaserat kliniskt kunskapsstöd med senaste vetenskapliga underlag inom diagnostik, behandlingsriktlinjer, prevention och prognos och används av vårdpersonal över hela världen.

Ett kliniskt kunskapsstöd skiljer sig från databaser med exempelvis e-tidskrifter och e-böcker då det är ett konsultationsverktyg i det dagliga arbetet. Informationen i UpToDate presenteras som sammanfattande artiklar över kliniska tillstånd och innehåller även läkemedelsinformation och läkemedelsinteraktioner, kalkylatorer och bildmaterial. Allt material är baserat på internationell forskning och evidens och är sammanställt och skrivet av verksamma läkare över hela världen.

UpToDate är tillgängligt för dig som är anställd av Region Jämtland Härjedalen eller studerar på Läkarprogrammet vid Umeå universitet med studieort Östersund.

När du är uppkopplad mot regionens slutna nätverk kan du ta del av allt material i UpToDate via en länk på Medicinska bibliotekets hemsida men om du registrerar ett konto i UpToDate kan du logga in och ta del av allt material oavsett vilket nätverk du använder. I den här manualen kommer jag visa hur du kommer åt UpToDate via bibliotekets hemsida, hur du skapar ett konto, några funktioner i webbversionen av UpToDate samt dess app.

Du kan kontakta biblioteket vid frågor och hjälp med att komma igång, maila medicinskabiblioteket@regionjh.se



# Innehållsförteckning

- Sid. 3 UpToDate via länk på https://medbib.regionjh.se
- Sid. 4-7 Skapa ett konto och logga in utanför regionens slutna nätverk
- Sid. 8-29 Introduktion till funktioner i UpToDate
- Sid. 30-32 Nationella riktlinjer?
- Sid. 33-35 UpToDate app

### UpToDate på Medicinska bibliotekets hemsida https://medbib.regionjh.se

Länk till UpToDate finns på startsidan under rubrik <u>Gå direkt till</u>: och i den vänstra menyn under rubrik <u>Kliniska kunskapsstöd</u>. Om jag sitter uppkopplad mot regionens slutna nätverk kommer jag åt allt material i UpToDate genom att använda någon av länkarna.



Jag vill skapa ett konto i UpToDate för att kunna komma åt materialet när jag sitter utanför regionens slutna nätverk men också för att kunna spara information.

**För att skapa ett konto måste jag vara uppkopplad mot regionens slutna nätverk.** Jag sitter vid en dator och klickar på länken UpToDate på bibliotekets hemsidas startsida. Jag skickas till UpToDates startsida och klickar på **Register** i sidans övre högra hörn.

Gå direkt till:					
Senaste om COVID-19					
AccessMedicine					
BrowZine - Tidskrifter					
CINAHL+					
ClinicalKey	$\leftarrow \rightarrow$	C 🖞 https;	//www.uptodate.com/	contents/search	to te 🕀 🌒 …
Cochrane Library	UpToE	Date®			🎒 Ostersunds Sjukhus 🗸
PsychINFO	Contents \	<ul> <li>Calculators</li> </ul>	Drug Interactions	UpToDate Pathways	Register Log In
PubMed					
SIS-standarder					
UpToDate (kunskapsstöd)					
				Search UpToDate  COVID-19 Information  COVID-19 Homepage  A categorized collection of all UpToDate COVID-19 content  COVID-19 Questions and Answers  Answers to some of the most commonly asked questions by UpToDate users	
	🜏. Wolte	rs Klu	anguage		© 2021 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

Ett registreringsformulär öppnas. Jag fyller i efterfrågade uppgifter och klickar på **Submit Registration.** En ruta öppnas där jag klickar på **Accept.** Jag får också ett mail som bekräftar min registrering. För att hålla kontot aktivt måste jag efter **90 dagar** logga in i kontot via en dator ansluten till regionens slutna nätverk för att visa att jag fortfarande arbetar i regionen och har rätt till Medicinska bibliotekets prenumeration på UpToDate.

mobile access to our trusted clinical content. while you work.	Plus, earn and redeem CME/CE/	CPD credits	
Already registered? Please log in with your l	JpToDate username and passwor	i.	
First Name Sofie			
Last Name Bibliotekarien			
Country			
Sweden	•	Se	arch HoToDate
ZIP/Postal Code (optional)			Subscription and License Agreement
Östersund			By clicking the accept button below, you agree to the terms and conditions of the Subscription and License Agreement and the Privacy Policy.
Specially Other	▼	0	
Medical Librarian	▼	A ca	Accept
Create your username and password		Ans	View License
Sofie_Bibliotekarien			View Privacy Policy
Password		Yes	u have no history.
Password rules:			
at least 1 uppercase letter     cannot match username			
<ul> <li>at least 1 number, or special character from t</li> <li> @ # \$ * ! ( ) + =</li> </ul>	he following set:		
Months Discoursed			

Med mitt nyskapade konto kan jag nu logga in i UpToDate oavsett vilket nätverk jag sitter på (jobbet, hemma, café, stadsbiblioteket osv.).

Jag kan antingen använda länken på Medicinska bibliotekets hemsida eller bara skriva <u>www.uptodate.com</u> i adressfältet i en webbläsare för att komma till UpToDates startsida.

Jag klickar på **Log in** och fyller i användarnamn och lösenord, sedan på Log in.

UpToDate <sup>®</sup>	English ~	
Why UpToDate? Product Editorial Subscription Options	Subscribe Log In	
Search UpToDate		
	Log In	
	Username	
	Sofie_Bibliotekarien	
	Password © Show	
	······ ·	
	Remember me Forgot username or password	
	Log In	

Jag är inne i mitt konto. Under mitt användarnamn finns en **meny** med olika funktioner som sökhistorik, mest besökta sidor och bokmärken. Som exempel, under rubriken **History** kan jag se min sökhistorik.

UpToDat	e°			Sofie Bibliotekarien V CME 0.5 Log Out			
Contents ~ C	Calculators	Drug Interactions	UpToDate Pathways Search UpToDate	My Account History Most Viewed Bookmarks Language Help Log Out			
			COVID-19 Information     COVID-19 Homepage	My Account CME/MOC/State History Most Viewed Bookmarks Clear History			
			COVID-19 Questions and Answers Answers to some of the most commonly asked question	TODAY         COVID-19: Pregnancy issues and antenatal care         What's new in pediatrics			
			History Most Viewed Bookmarks	Society guideline links: COVID-19 – General guidelines for vaccination Society guideline links: COVID-19 – Pediatrics			
				Society guideline links: COVID-19 – Index of guideline topics Society guideline links: COVID-19 – Resources for patients What's new in emergency medicine			
				what's new in emergency medicine Congenital aganglionic megacolon (Hirschsprung disease)			

### Startsida UpToDate



## Funktion: Sökruta

Jag testar sökrutan på UpToDates startsida. Jag skriver **Child with hip pain** i sökrutan och klickar på förstoringsglaset.

UpToDa	ate°							A Sofie Bibliotekarien ∨	CME 1.5	Log Out
Contents ~	Calculators	Drug Interactions	UpToDate Pa	thways						
			Search UpT	oDate		r				
			child with h	ip pain		×	Q			
			(i) COVID-19 I	nformation						
			COVID-19 Hon A categorized o COVID-19 Que Answers to sor	nepage collection of all Up stions and Answ ne of the most co	ToDate COVID-19 <b>ers</b> mmonly asked qu	econtent lestions by UpToDate user	rs			
			History	Most Viewed	Bookmarks		×			

Träfflistan visar mig förslag på inlägg som passar in på min sökning. Standardvisningen är att se alla inlägg men det går att filtrera på Adult, Pediatric, Patient (patientinformation) eller Graphics. Jag väljer att klicka på den första träffen i resultatlistan.



Just den här artikeln handlar inte om en specifik sjukdom eller behandlingsmetod men är ett exempel på hur UpToDate kan fungera som ett kunskapsstöd/konsultationsverktyg för vårdpersonal i arbetet med att nå fram till orsaken till höftsmärtan. Scrollar jag ner i vänstermenyn hittar jag till exempel ett långt avsnitt med **vanliga orsaker** till höftsmärta hos barn. (Mer om artiklars upplägg på sid. 15)



### **Funktion: Contents**

I sökrutan kan jag sköta mina sökningar men under **Contents** finns en nedfallande meny med länkar till specialiteter listade efter ämne.

Jag klickar på **Topics by Specialty.** 

UpToDa	ate°	_					🙎 Sofie Bibliotekarien 🗸	CME 0.5	Log Out
Contents 🗸	Calculators	Drug Interactions	UpToDate Pa	thways					
What's New Practice Char Drug Informa Patient Educa Topics by Spe Authors and	nging UpDates ation ation ecialty Editors		Search UpT	ōDate		Q			
			(i) COVID-19 I	nformation					
			COVID-19 Hon A categorized o COVID-19 Que Answers to sor	nepage collection of all Up stions and Answ me of the most col	ToDate COVID-19 <b>ers</b> mmonly asked qu	content estions by UpToDate users			
			History	Most Viewed	Bookmarks	×			

**Topics by Specialty** är indelad i 25 ämneskategorier, jag väljer att undersöka **Pediatrics.** När jag klickar på Pediatrics öppnas en sida med underkategorier där jag väljer att klicka på **Neonatology.** 

UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	$egin{array}{ccc} & & & & \\ & & & & \\ & & & \\ & & & & & \\ & & $
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways	
< Back Topics by Specialty		
You have access to the entire UpToDate® library of specialtie	with your subscription. Click on one of the specialties	s below to see sections associated with each.
Allergy and Immunology	Geriatrics	Pediatrics
Anesthesiology	Hematology	Primary Care (Adult)
Cardiovascular Medicine	Hospital Medicine	Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults)
Dermatology	' Infectious Diseases	Psychiatry
Emergency Medicine (Adult and Pediatric)	Nephrology and Hypertension	Pulmonary and Critical Care Medicine
Endocrinology and Diabetes	Neurology	Rheumatology
Eamily Medicine and General Practice	Obstetrics Gynecology and Women's Health	Sleen Medicine
Costrooptorology and Hopatology	Opcology	Sleep Medicine
Concert Surgery	Pallistive Care	
General Surgery	Palliative Care	
	Back         Pediatrics           You receive the entire UpToDay library of specialties other specialties, click here.         Specialties	s with your subscription. Click on a section below to view a detailed list of topics associated with that particular section. If you'd like to see the table of contents for
	Adolescent medicine	Pediatric gynecology Pediatric psychosocial emergencies
	Behavior and development	Pediatric hematology Pediatric pulmonology Pediatric hematology Pediatric neuronal pediat
	General pediatric	Pediatric immunology Pediatric resuscitation Pediatric immunology Pediatric rheumatology
	Genetic diseases in children	Pediatric infectious disease Pediatric signs and symptoms
	Neonatology	Pediatric medical emergencies Pediatric sports medicine
	Nutritional issues in children	Pediatric nephrology Pediatric surgical emergencies
	Pediatric allergy Pediatric cardiology	Pediatric neurology Pediatric toxicology Pediatric oncology Pediatric oncology
	Pediatric cardiology Pediatric critical care	Pediatric ophthalmology Pediatric urology
	Pediatric dermatology	Pediatric oral health Society guidelines in Pediatrics
	Pediatric endocrinology	Pediatric orthopedics What's new in pediatrics
	Pediatric environmental emergencies	Pediatric otolaryngology Patient Education
	Pediatric gastroenterology	Pediatric procedures

Jag skickas nu till en sida med tillstånd, diagnoser mm. relevant för Neonatology. Man kan se indelningen i UpToDate som ett träd vars grenar blir smalare och smalare ju längre från stammen de växer; informationen blir mer och mer specifik. Det som syns på bilden är en bråkdel av vad som listas under Neonatology, i sin tur indelad i kategorier som Dermatologic disorders, Endocrine disorders, Hematologic disorders mm.

Jag scrollar ner i listan och klickar på Assessment of the newborn infant under rubrik Neonatal assessment.

UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	Sofie Bibliotekarien 🗸 CME 0.5 Log Out				
Contents V Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways						
< Back Neonatology		Scrolla ner i listan.				
Antenatal drug exposure						
Antenatal exposure to selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) and sero	otonin-norepinephrine reuptake inhibitors (SNRIs): Neonatal outcome	s				
Antenatal exposure to selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) and serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors (SNRIs): Risk of psychopathology in the offspring						
Infants and children with antenatal exposure to selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) and serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors (SNRIs): Risk of abnormalities in growth, motor skills, and cognition						
Infants of mothers with substance use disorder	UpToDate <sup>®</sup> search UpToDate Q	A Sofie Bibliotekarien $\vee$ CME 0.5 Log Out				
Neonatal abstinence syndrome	Neonatal abstinence syndrome     Contents ~ Calculators     UpToDate Pathways       < Back					
Cardiac disorders	Neonatal assessment Assessment of neonatal pain					
Cardiac causes of cyanosis in the newborn	Assessment of the newborn infant					
Developmental dysplasia of the hip: Clinical features and diagnosis Diagnosis and initial management of cyanotic heart disease in the newborn Incidence and mortality of the preterm infant						
	Infants of mothers with substance use disorder					
	Infants with fetal (intrauterine) growth restriction					
	Large for gestational age newborn					
	Late preterm infants					

Informationen på sidan presenteras som en sammanfattande artikel med tydliga rubriker och direktlänkar till de olika sektionerna under rubriken Assessment of the newborn infant. Högst upp finns Summary and Recommendations.



Scrollar jag ner i vänstermenyns lista hittar jag även bildmaterial och tabeller under rubrik GRAPHICS.



Jag vill **spara** informationen så jag går upp till artikelns rubrik och klickar på symbolen som ser ut som **en liten etikett.** Jag vill också **skriva ut** artikeln och gör det genom att klicka på symbolen för **skrivare.** 

Jag kan också skicka artikeln med e-post genom att klicka på de tre prickarna mitt emellan symbolen för skriv ut och symbolen för att ändra storleken på text.

UpToDate <sup>®</sup> assessment of the newborn in	ifant X Q	Klicka för att spara.
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways	
< Back	assessment of the	new Find 🧭 🛱 🖏 🗛 💻
Topic Outline	Assessment of the newborn infant	Skriv ut.
SUMMARY AND RECOMMENDATIONS	Author: <u>Tiffany M McKee-Garrett, MD</u> Section Editors: Richard Martin, MD, Teresa K Duryea, MD	/
INTRODUCTION	Deputy Editor: <u>Melanie S Kim, MD</u>	
HISTORY Prenatal screening tests Delivery Risk factors for sepsis	<u>Contributor Disclosures</u> All topics are updated as new evidence becomes available and our <u>peer review pro</u> Literature review current through: <b>Apr 2021.</b>   This topic last updated: <b>Jun 29, 202</b>	<u>cess</u> is complete.
PHYSICAL EXAMINATION General appearance	INTRODUCTION	From View privacy policy Your Name Sofie Bibliotekarien Sond a copy to me
Measurements Vital signs	A newborn should have a thorough evaluation performed within 24 would alter the normal newborn course or identify a medical conditi injuries, jaundice, or cardiopulmonary disorders) [1]. This assessmer	To (Separate multiple addresses with commas) Recipient E-mail Addresses
Skin	prenatal history and a complete examination. Depending upon the l	Personalized Message (Optional)
Head	performed within 24 hours before discharge from the hospital.	Your message will include a link to the following: "Assessment of the newborn infant"

Send

Jag klickar på **mitt användarnamn** i det övre högra hörnet på sidan och klickar i den nedfallande menyn på **Bookmarks**. Här kan jag på ett enkelt sätt hitta igen artikeln jag tidigare sparat. Jag kan också se min sökhistorik om jag klickar på **History** samt vilka sidor jag besökt flest gånger under **Most Viewed.** 

UpToDate <sup>®</sup> assessment of the newborn in	nfant X Q	<mark>८</mark> Sofie Bibliotekarien ∨	CME 1.0	Log Out
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways	My Account		
< Back	assessment of	History	æ	A
Topic Outline <	Assessment of the newborn infant	Most Viewed		
SUMMARY AND RECOMMENDATIONS	Author: <u>Tiffany M McKee-Garrett, MD</u> Section Editors: <u>Richard Martin, MD</u> , <u>Teresa K Duryea, MD</u> Deputy Editor: <u>Melanie S Kim, MD</u>	Language		
HISTORY Prenatal screening tests Delivery Risk factors for sepsis	<u>Contributor Disclosures</u> All topics are updated as new evidence becomes available and our <u>peer review process</u> is Literature review current through: <b>Apr 2021.</b>   This topic last updated: <b>Jun 29, 2020.</b>	Log Out		
PHYSICAL EXAMINATION	INTRODUCTION My Account CME/	MOC/State History Most View	wed Bookr	X
Measurements	A newborn should have a thorough evaluation perfor would alter the normal newborn course or identify a Assessment of the newbo	rn infant		۸.
Vital signs Skin	injuries, jaundice, or cardiopulmonary disorders) [1]. prenatal history and a complete examination. Depend			- 1
Head	performed within 24 hours before discharge from the			- 1
• Face	The assessment of the newborn infant will be reviewe			– H

I den nedfallande menyn under **Contents** klickar jag nu på **What's new.** Jag kommer till en sida där UpToDates redaktörer valt att uppmärksamma uppdateringar inom ett antal områden. Jag klickar på **Pediatrics**.

UpToDate <sup>®</sup>		A Sofie Bibliotekarien ∨ CME 2.0 Log Out	
Contents     Calculators     Drug Interaction       What's New     Practice Changing UpDates       Drug Information       Patient Education       Topics by Specialty       Authors and Editors	Dens UpToDate Pathways           Search UpToDate	٩	
	UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	٨
	Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways	
	K Back What's New		
	Our editors select a small number of the most important upd the search box.	lates and share them with you via What's New. See these u	ipdates by clicking on the specialty you are ii
	Find Out What's New In:		
	Practice Changing UpDates	Gastroenterology and hepatology	Palliative care
	Allergy and immunology	Geriatrics	Pediatrics
	Anesthesiology	Hematology	Primary care
	Cardiovascular medicine	Hospital medicine	Psychiatry
	Dermatology	Infectious diseases	Pulmonary and critical care medicine
	Drug therapy	Nephrology and hypertension	Rheumatology
	Emergency medicine	Neurology	Sleep medicine
	Endocrinology and diabetes mellitus	Obstetrics and gynecology	Sports medicine (primary care)
	Family medicine	Oncology	Surgery

Under Neonatology i den vänstra menyn hittar jag en uppdatering från maj 2021 med rubrik Neonatal outcome of maternal COVID-19 som jag klickar på.

UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	Sofie Bibliotekarien ∨ CME 2.0 Log Out			
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways				
< Back		Find 🛱 😪 🗚 📮			
Topic Outline	What's new in pediatrics	Bookmark			
ORTHOPEDICS AND SPORTS MEDICINE New method to prevent ankle sprains (March 2021)	Authors: <u>Alison G Hoppin, MD</u> , <u>Melanie S Kim, MD</u> , <u>Elizabeth TePas, MD, MS</u> , <u>Mary M Torc</u> <u>Contributor Disclosures</u> All topics are updated as new evidence becomes available and our <u>peer review process</u> is	<u>ihia, MD, Carrie Armsby, MD, MPH</u> complete.			
GENERAL PEDIATRICS AND ADOLESCENT MEDICINE Vaping and readiness to quit among adolescents (February 2021)	Literature review current through: <b>Apr 2021.</b>   This topic last updated: <b>May 25, 2021.</b> The following represent additions to UpToDate from the past six months that were considered by the editors and authors to be of particular interest. The most recent What's New entries are at the top of each subsection.				
NEONATOLOGY Neonatal outcome of maternal COVID-19 (May 2021)	ORTHOPEDICS AND SPORTS MEDICINE	pic Feedback			
Delayed cord clamping versus cord milking in preterm infants (April 2021) Low versus high blood transfusion threshold for ELBW infants (February 2021) Effect of antenatal corticosteroids on	High friction at the interface between athletic shoe and playing surface ma lateral ankle sprains among athletes who play indoor and outdoor court s surface). A novel approach to the prevention of lateral ankle sprains involv edge of the shoe that reduces friction at this interface. A pilot randomized	ay account for the higher rate of non-contact, ports (eg, basketball, tennis on artificial res attaching a patch to the outside lateral trial involving 510 indoor sport athletes with			

När jag klickat på länken skickas jag till textstycket som summerar den senaste uppdateringen samt länkar till originalsidorna på ämnet om jag vill läsa mer. Jag klickar på **Pregnancy and newborn outcome** för att läsa texten i sin helhet.

Vill jag läsa fler stycken scrollar jag antingen upp eller ner i listan eller använder länkarna i vänstermenyn.

Topic Outline ORTHOPEDICS AND SPORTS MEDICIN New method to prevent ankle sprains ( 2021) GENERAL PEDIATRICS AND ADOLESCE MEDICINE Vaping and readiness to quit among adolescents (February 2021) NEONATOLOGY	K Arch	Neonatal outcome of ma Emerging data continue to risk for neonatal morbidity pandemic, infants of SARS compared with infants of to percent of infected and 5.5 limitation of these data is antenatal care", section or Delayed cord clamping y	aternal COVID-19 (May 2021) o support initial observations tha y. In a study that included 92 per -CoV-2-positive mothers had a s uninfected mothers (2.8 versus 2 5 percent of uninfected mothers lack of information on severity o <u>o 'Pregnancy and newborn outco</u>	at maternal SARS-CoV-2 infection is not assoc rcent of births in Sweden during the first 10 r mall increase in the rate of any respiratory d 2.0 percent) [3]. Preterm delivery, which occu 5, could explain approximately 89 percent of t of maternal illness. (See <u>"COVID-19: Pregnancome</u> ".)	tiated with a high months of the isorder rred in 8.8 the association. A <u>sy issues and</u>		
Neonatal outcome of maternal COVIE (May 2021) UpToDate® Search UpToDate			Q		۵ ~	≡ м	/enu
	CUINICAL FINDINGS Signs and symptom Chest imaging and Classification of dis COURSE IN PREGNA Maternal course Complications Frequency of conge Criteria for diagr	with children in the home  with children in the home with children in	<ul> <li>Newborn outcome – Over 95 per birth. Most are asymptomatic. So not requiring respiratory support Neonatal morbidity (eg, need for uterine environments resulting fir and infant data for 92 percent of had a small increase in the rate of versus 2.0 percent, odds ratio 1.4 odds ratio 1.47, 95% CI 1.26-1.70 percent of uninfected mothers, c infection and neonatal respirator significantly between the groups maternal illness.</li> <li>An analysis of data from pregnar reported all-cause early neonatal COVID-19 national data [36]. A sy among individuals who tested por</li> </ul>	Find precent of newborns of SARS-CoV-2-positive mothers have precent of newborns of infected mothers have developed so the newborns of these cases have been attributed to pre- mechanical ventilation) has largely been related to rom critical maternal COVID-19 [23,69,78-81]. In a st births in Sweden during the pandemic, infants of SA of any respiratory disorder compared with infants of 42, 95% CI 1.07-1.90) and admission for neonatal car b) [67]. Preterm delivery, which occurred in 8.8 percer ould explain approximately 89 percent of the associ- try morbidity. Neonatal mortality and length of hospin . Interpretation of these data is limited by the lack of the patients with confirmed or suspected SARS-CoV-2 I death rates of 0.2 to 0.3 percent, which is no higher restematic review also found that the incidence of neo- positive compared with negative for SARS-CoV-2 when	nave been in good con symptoms of mild infer postnatal transmission preterm birth and to a udy that included mate ARS-CoV-2-positive mot uninfected mothers (2 e (11.7 versus 8.4 perc nt of infected mothers ation between matern tal stay did not differ f information on sever infection in 12 countri r than expected based onatal death was simil-	AA dition at ction (ie, dverse ernal thers 8 ent, and 5.5 al ity of es on pre- ar d	Topic Feedback

Jag scrollar upp till artikelns rubrik där jag hittar **Summary and Recommendations** och visas även vilka **uppdateringar (What's new)** som tillkommit, listade efter månad, samt **introduktion** till ämnet mm. Jag hade även kunnat söka på COVID-19 och pregnancy i startsidans sökfält, i stället för att gå via Contents. Via **Contents: What's new** kan jag dock få en snabb överblick över vad som senast uppdaterats inom mitt område (här Pediatrics) i UpToDate.

UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	<mark>と</mark> Sofie Bibliotekarien ∨ CME 2.0 Log Out				
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways					
< Back		Find 🗇 🗠 🗚 🖓				
Topic Outline	COVID-19: Pregnancy issues and antenatal					
SUMMARY AND RECOMMENDATIONS	care					
WHAT'S NEW	Authors: <u>Vincenzo Berghella, MD</u> , <u>Brenna Hughes, MD, MSc</u> Section Editor: <u>Charles J Lockwood, MD, MHCM</u>					
INTRODUCTION	Deputy Editor: <u>Vanessa A Barss, MD, FACOG</u> Contributor Disclosures					
VIROLOGY AND ENIDEMIOLOGY	All topics are updated as new evidence becomes available and our <u>peer review process</u> is	complete.				
PREVENTION	Literature review current through: Apr 2021.   This topic last updated: May 14, 2021.	_				
Everyone		ži				
Pregnant mothers with children in the nome Pregnant workers	Neonatal outcome of maternal COVID 19 (May 2021)	Feedba				
Vacci	Neonatal outcome of maternal COVID-19 (May 2021)					
Pre- a UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q					
Repri < Back COVID-19: Pregnancy issues and an	Find Find	a ≪ AA □				
CLINI Topic Outline $\checkmark$	INTRODUCTION					
SUMMARY AND RECOMMENDATIONS	Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) is the virus that causes coronavir	us disease 2019				
WHAT'S NEW (	WHAT'S NEW       (COVID-19). This topic will discuss issues related to SARS-CoV-2 and COVID-19 in pregnant persons during the prenatal					
INTRODUCTION	period. Labor, delivery, and postpartum issues are discussed separately. (See <u>"COVID-19: Labor,</u> postpartum issues and care".)	<u>delivery, and</u>				
VIROLOGY AND EPIDEMIOLOGY	nformation about the virus and COVID-19 are evolving rapidly, and interim guidance by multipl	e organizations is				
PREVENTION C	constantly being updated and expanded. Links to society and government-sponsored guideline countries and regions around the world are provided separately. (See <u>'Society guideline links</u> ' be	s from selected low.)				

### **Funktion: Calculators**

Jag klickar på **Calculators** i det blå länkfältet överst på startsidan och kommer till en sida med länkar till hjälpmedel för att exempelvis konvertera temperatur från Farenheit till Celsius och vikt från kilogram till pound eller stone inom olika specialiteter mm. I exemplet nedan visas hur jag kan kalkylera på vikt samt ett frågeformulär att använda när jag behandlar en patient med sömnbesvär.

UpToDate <sup>®</sup> Search	n UpToDate	Q	Sofie Bibliotekarien ∨ CME 2.0	Log Out
Contents 🗸 Calculators	Drug Interactions UpToDate Pathways			
< Back Calculators				
View By Specialty List Alphabetic ALLERGY AND IMMUNOLOGY	CALCULATORS	Calculator: Sleep problems questionnaire in adults	WakeUp + StayingAsleep + FeelingTired	
Clinical Criteria Temperature unit conversions	Calculators: Exempel	Input: How often in the past month did you: Have trouble falling asleep? Not at all (0 points) v Wake up several times per night? Not at all (0 points) v Have trouble staying asleep including waking far too early)?	Results:	
Weight unit conversions	UpToDate Search UpToDate	Word at all (0 points) Wake up after your usual amount of sleep feeling tired and worn out? Not at all (0 points) Vot at all (0 points)	keset form	
Medical Equations	Contents       Calculators       Drug Interactions         < Back       Calculators	Interpretation Have trouble failing asleep? Wake up several times per night? Have trouble staring asleep (including waking far too early)? Wake up after your usual amount of sleep feeling tired and worn out? Wake up after your usual amount of sleep feeling tired and worn out?	rion Score	
Absolute eosinophil count	SI unit to conventional (gravimetric, imperial, US)	UpToDate <sup>®</sup> Search UpToDate	Q	
Conventional (gravimetric, imp	SLEEP MEDICINE CALCULATORS	Contents ~ Calculators Drug Interactions UpTo	Date Pathways	
	Epworth Sleepiness Scale (ESS) in adults	Calculator: Weight unit conversions		
	Sleep problems questionnaire in adults		FROM: Pull-Down TO:	~
	Temperature unit conversions		Pull-Down	~
	Weight unit conversions		Set maximal display precision in decimal points: 1 🗸	Reset form

### **Funktion: Drug Interactions**

Jag klickar på **Drug Interactions** i det blå länkfältet överst på startsidan och kommer till **Lexicomp** där jag kan söka på läkemedel och se hur ett visst läkemedel/verksam substans kan interagera med ett annat samt rekommendationer i användning. I exemplet söker jag på **Bupropion.** Jag skriver namnet i sökrutan och klickar på knappen med texten **Analyze.** Jag får träff på **BuPROPion** som läggs till i en lista under sökrutan. När jag klickar på BuPROPion får jag upp en sida med information om fastställda effekter samt rekommendationer.

UpToDate®		🙎 Sofie Bibliotekarien 🗸 🦷 CME	E 2.0 Log Out			
Contents V Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways						
UpToDate <sup>®</sup>						
Add items to your list by searching below.	ons	<ul><li>X Avoid combination</li><li>D Consider therapy modification</li></ul>	C Monitor therapy B No action needed	A       No known interaction         More about Risk Ratings       ▼		
ITEM LIST	101 R	101 Results				
Clear List An	alyze X	BuPROPion (CYP2B6 Substrates (High risk w Abametapir	vith Inhibitors))			
BuPROPion	X	BuPROPion (CYP2D6 Inhibitors (Strong)) DOXOrubicin (Conventional)				
Display complete list of interactions for an ind item by clicking item name. Add another item for potential interactions.	dividual I to analyze	BuPROPion Iobenguane Radiopharmaceutical Products				
	X	BuPROPion (CYP2D6 Inhibitors (Strong)) Mequitazine				
	X	BuPROPion Monoamine Oxidase Inhibitors				
	X	BuPROPion (CYP2D6 Inhibitors (Strong)) Pimozide				
NOTE: This tool does not address chemical related to I.V. drug preparation or admini	compatibility X	BuPROPion (CYP2D6 Inhibitors (Strong)) Thioridazine				
© 2021 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Righ	ts Reserved.	BuPROPion				

### Funktion: UpToDate Pathways

Jag klickar på **UpToDate Pathways** i det blå länkfältet överst på startsidan och kommer till en del av databasen som innehåller flödesscheman som kan hjälpa vårdpersonal att diagnostisera och överväga behandlingsinsats för patienter.

Exempel kommer på nästa sida, jag klickar på länken COVID-19: Initial telephone triage of adult outpatients

UpToDa	ate®					<mark>8</mark> Sofie	e Bibliotekarien 🗸	CME 2.0	Log Out	<b>A</b>
Contents 🗸	Calculators	Drug Interactions	UpToDate Pathways							
		UpToDate®	Search UpToDate		Q		🙎 Sofie Bibl	iotekarien 🗸	CME 2.0	Log Out
		Contents V Cal ula	ators Drug Interactions	UpToDate Pathwa	ays					_
		< Back Pathways								
		View By Specialty	t Alphabetically Search Pathy	/ays	Clinically Significant Updates Only					
		Hematology								
		COVID-19: Anticoag	ulation in adults with COVID-19							
		Hospital Medicine								
		COVID-19: Anticoag	ulation in adults with COVID-19							
		Infectious Diseases								
		COVID-19: Anticoag	ulation in adults with COVID-19							
		COVID-19: Initial tel	ephone triage of adult outpatien	S						

"This UpToDate Pathway describes general criteria to determine the most appropriate clinical setting for patient evaluation. However, the criteria that follow are not fixed and will vary by institution, by region, and even over time with changing resource availability."

Jag använder nu flödesschemat som ett stöd i triage av en patient. Scrolla ner i rutan för Scope för att komma till en knapp med text Start Pathway.



När jag klickat på Start Pathway skickas jag vidare till stegvisa sektioner som skickar mig vidare i flödesschemat med rekommendationer i fortsatt arbete.

Patienten i exemplet har exponerats för COVID-19 så jag klickar i cirkeln intill texten Exposure to COVID-19.



När jag klickat på Exposure to COVID-19 skickas jag till nästa rekommendation i flödesschemat. Sedan klickar jag på knappen Review Assessment & Plan.



Review Assessment & Plan ger mig generella rekommendationer som kan stötta mig i mitt arbete men jag måste ta reda på vilka riktlinjer som gäller nationellt och på min arbetsplats. "... continue working with restrictions" kan exempelvis innebära att ta hand om administration via hemarbete, om detta är möjligt.



### På tal om riktlinjer...

Informationen i UpToDate baseras på den senaste internationella forskningen och evidensen. **Hur är det med riktlinjer?** Kan jag hitta svenska riktlinjer i UpToDate? Hänvisning till nationella riktlinjer, däribland svenska, kan finnas i artikelreferenser men det är ingen regel och kan vara svårt att söka på. Det finns ingen samlad förteckning över varje lands riktlinjer, rekommendationen i UpToDate är att ta reda på riktlinjer via andra kanaler som statliga myndigheter (exempelvis <u>Socialstyrelsens nationella riktlinjer</u>), nationella förbund eller den egna arbetsgivaren eftersom det kan finnas både nationella och lokala

# → FINDING GUIDELINES

Guidelines can be found at the websites of the sponsoring organizations (eg, major medical organizations and clinical specialty societies), or by entering "clinical practice guidelines" into a search engine. "Practice guideline" can also be set as a limit term for type of article when using <u>PubMed</u> to search the US National Library of Medicine.

### → SOCIETY GUIDELINE LINKS

Links to society and government-sponsored guidelines from selected countries and regions around the world are provided separately. Specific guideline links topics can be found using the UpToDate search tool.

Examples of society guideline links topics include the following:

- (See "Society guideline links: Acute rhinosinusitis".)
- (See "Society guideline links: Community-acquired pneumonia in adults".)
- (See "Society guideline links: Drug allergy and hypersensitivity".)
- (See "Society guideline links: Hypertension in adults".)
- (See "Society guideline links: Hypothyroidism".)
- (See "Society guideline links: Screening for prostate cancer".)
- (See "Society guideline links: Urinary incontinence in adults".)
- (See "Society guideline links: Urinary tract infections in children".)

Jag testar att söka på society guidelines Coronavirus infection och får följande träff.

Rubrik Society guidelines links: COVID-19 - General guidelines for management känns som den mest relevanta träffen så jag klickar på den.



**Society guidelines links: COVID-19 - General guidelines for management** har länkar listade i den vänstra menyn för internationella riktlinjer samt riktlinjer från olika delar av världen. Sverige ingår inte i listan över länder med riktlinjer utan jag går i stället in på Folkhälsomyndighetens webbsida. Här hittar jag Folkhälsomyndighetens rekommendationer, vilka i sin tur hänvisar till lokala riktlinjer.

UpToDate <sup>®</sup> society guidelines Coronavirus infection × Q & Sofie Bibliotekarien ~ CME 5.5 Lo						ut	
Contents 🗸 Calculators Drug Interactions	UpToDate Pathways						
< Back			society guidelines Corc Find	ð	« <b>А</b>		
Topic Outline	Society guideli	ine links: COVID-19 -	General guidelines	for mana	agement		
Introduction							
International	Introduction						
Canada	This topic includes links	to society and government-spon	sored guidelines from selected co	ountries and re	gions around		
United States	the world. We will update these links periodically; newer versions of some guidelines may be available on each society's website. Some societies may require users to log in to access their quidelines.						
Europe	*	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Brass A.Ö. Minoritates	aråk Tackanspråk	Lättläst In English	4	
United Kingdom		Folkhälcomundighatan				ack	
India	Poknaisonyndighete	11	Sök på webbplatsen		Q	c Feedb	
Australia–New Zealand	Statistik & rapportering	Livsvillkor & levnadsvanor	Mikrobiologi & laboratorieanalyser	Smittskydd	& beredskap	Topi	
Japan	> Smittslavid & borodskap > Uthratt >	Altuella utbrett - > Covid 10 - > Eñr porcepal inc	m uffed ach ameara				
	-> SINIUSKYUU & DETEUSKAP -> OUDUUU ->			h omeo	a comt		
Si	Smittskydd & beredskap kliniska laboratorier angående covid-19				gsam		
Ai	ntibiotika och ntibiotikaresistens +	Lyssna	er anguende corra				
К	isberedskap +	+       Här hittar du som arbetar inom vård och omsorg eller på kliniskt laboratorium information om covid-19.         Folkhälsomyndighetens rekommendationer kan användas som ett komplement till gällande föreskrifte utarbetade riktlinjer där du arbetar.					
Si	nittsamma sjukdomar						

### UpToDate som app.

UpToDate har en app som laddas ner via Google Play (Android) eller App Store (iPhone). Du kan använda appen på mobila enheter som smartphones och surfplattor.

Jag har en Android smartphone i exemplet. Jag öppnar Google Play, skriver UpToDate i sökrutan, klickar på **Installera,** laddar ner appen och klickar på **Öppna**. Sedan måste jag **godkänna** att appen får tillgång till viss information på min enhet för att kunna gå vidare.



Nu kan jag logga in i UpToDate med **kontot jag skapade** när jag var uppkopplad mot regionens slutna nätverk. Jag fyller i mina uppgifter och klickar på **Log in.** På nästa sida måste jag godkänna UpToDates användarvillkor, jag klickar på **Accept.** Jag kommer nu in i mitt konto i UpToDate.



Appen innehåller samma material som i webbversionen men med tillägget röststyrning. Jag klickar på den blå knappen med en mikrofon på, godkänner att appen får använda enhetens mikrofon och säger, exempelvis, en diagnos högt så kommer appen ta fram tillgängligt material till mig.



Jag provar att använda röststyrningen. Jag klickar på mikrofonknappen och säger "Bipolar disorder". Appen visar mig en lista på träffar som matchar min fras. Om jag vill gå in på en specifik artikel måste jag dock klicka på titeln.

