# Ansökan till medel för Utvecklingsuppdrag

Avser perioden hösten 2022 och våren 2023

## Syfte med utvecklingsuppdragen

Syftet med utvecklingsuppdragen är att skapa utrymme för utveckling av metoder inom det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet, samt sprida information och kunskap om dess effekter. Detta tillsammans ska bidra till att skapa bättre förutsättningar för patienter med ohälsosamma levnadsvanor att kunna förändra sina levnadsvanor.

## Fokusområden 2022-2023

Sedan 2012 har många olika metoder provats och utvecklats i primärvården inom det hälsofrämjande arbetet. Tydlig styrning av medel sker årligen efter vilka utvecklings- och metodutvecklingsbehov organisationen står inför. Nationella uppsatta mål och behovskartläggningar påverkar också valet av årligt fokusområde.

* **Att pröva digitala verktyg** för behandling av ohälsosamma levnadsvanor. I primärvården identifierar och ger stöd till länsinvånare med ohälsosamma levnadsvanor. Digital behandling kan vara ett komplement till dessa åtgärder. Hur skulle ett sådant patientflöde fungera? Vilka digitala behandlingsmetoder finns tillgängliga och utvärderade? Hur fungerar digitala behandlingsmetoder i vardagen i primärvården i vår region?
* **Främja normalvikt hos barn och ungdomar**. Barnhälsovården arbetar med hälsofrämjande information om goda levnadsvanor riktat till alla barn på en generell nivå. De bedriver även föräldraskapsstöd i grupp till alla nyblivna föräldrar (Z-modellen föräldraskapsstöd i grupp) Vad kan vi göra mer för att främja normalvikt hos barn och ungdomar?
* **Spel om pengar.** Vad kan göras för personer med problematiskt spelande? Hur identifierar vi dem? Hur ser patientflödet ut? Utveckla samarbetet med socialtjänsten och psykiatrin. Vilka metoder finns som kan tillämpas inom primärvården? Hur kan vi särskilt beakta barns behov av information råd och stöd om en vuxen som barnet bor tillsammans med har ett problematiskt spelande. Förbättra förutsättningarna för att får stöd och hjälp med riskabelt spelanvändande.
* **Annat område** som ni har behov att utveckla inom det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet.

**Vilket fokusområde väljer ni?**

**Beskriv nuläge, syfte och mål**

**Beskriv arbetssätt eller metod** som ni vill arbeta vidare med.

**Förväntad effekt och resultat.**

Inkludera antal patienter som ni tillämpat det nya arbetssättet på

**Resursåtgång**

Ange det belopp som ni bedömer behövs för utvecklingsuppdraget och vad pengarna behöver gå till. Gör även en uppskattning av tidsåtgång.

|  |  |
| --- | --- |
| Aktivitet, material, tidsåtgång mm | Kostnad |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Summa |  |

**Tidsplan**

Maj Skicka in ansökan före den 10 juni

Juni Tillkännagivande av vilka som fått del av medlen.

September Utforma handlingsplan, samverkan med FHE

Oktober – april Genomförande

Maj Sammanfattning och redovisning

**Uppföljning och redovisning**

Alla patienter ska genomgå identifiering, åtgärd samt uppföljning av resultat. Alla steg ska dokumenteras i cosmic. Det kan göras i dokumentationsmallen Levnadsvanor - rådgivande samtal eller i gemensamma dokument och med KVÅkoder.

Ni ska redovisa ert arbete på er enhets/hälsocentrals arbetsplatsmöte.

Ni kommer bli intervjuade i folkhälsoenhetens nyhetsbrev och ev på regionens sociala medier.

**Folkhälsoenheten välkomnar er ansökan och ser fram emot att samverka med er!**

Fokusområde/tema på ert utvecklingsuppdrag:

Hälsocentral/er:

Kontaktperson/ansvarig

Telefon och e-post:

Chef: