

# **Verksamhetsberättelse 2023**

**Personalföreningen Region Jämtland  
Härjedalen**

**Ansvarig: Mikael Ferm**

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

---

<b>1</b>	<b>INLEDNING .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H.....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>STADGAR .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>STYRELSE OCH ARBETSGRUPP .....</b>	<b>6</b>
4.1	Styrelse .....	6
<b>5</b>	<b>ANSTÄLLNINGAR .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>AKTIVITETER 2023 .....</b>	<b>8</b>
6.1	Egen försäljning .....	8
6.2	Idrott/sport/motion .....	8
6.3	Kultur .....	8
6.4	Nöje/Revyn.....	8
6.5	Natur/Friluftsliv .....	9
6.6	Erbjudit men inställt p g a för få deltagare eller annat .....	9
6.7	Nya Rabatter/Erbjudanden.....	9
6.7.1	Annan information.....	10
<b>7</b>	<b>EKONOMI .....</b>	<b>11</b>

## 1 INLEDNING

---

Verksamhetsåret 2023 blev ett förhållandevis normalt år för personalföreningen. Anledningen att jag skriver normalt är att pandemin påverkade föreningens verksamhet i mycket hög grad och efter pandemin bröt ett krig ut i Europa med bland annat inflation som följd.

Föreningen har under året haft ett stort antal aktiviteter med mycket gott deltagande. Det har enbart varit några få inställda på grund av litet deltagande.

Under rubriken nöje och kultur har utbudet varit extra stort och väldigt högt deltagande. Nytt för året var en after work med musik-quiz på O´Learys under maj månad som var mycket uppskattad. En nyhet som snabbt blev fullbokad var en bussresa till Röros marknad som samt två bussresor till Härnösand/Kramfors där det blev kryssning på Ångermanälven och skärgårdsbuffé ombord. Frösö Park Spa är alltid populärt, sex dagar och kvällar ordnades med totalt över 200 deltagare.

Julbordet genomfördes ånyo under året och precis som 2022 så blev det snabbt fullbokat.

Sammantaget kan konstateras att personalföreningen har ett mycket aktivt liv som förening och lever väl upp till syftet med verksamheten.

## 2 SYFTE MED PERSONALFÖRENINGEN REGION J H

---

- stärka och främja sammanhållning och kamratskap bland regionens anställda
- bidra till att alla anställda skall må bättre såväl psykiskt som fysiskt
- ge alla anställda möjlighet att tillsammans sätta guldkant på fritiden genom att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter
- aktiviteterna anpassas efter medlemmarnas intresse och önskemål
- all verksamhet skall präglas av vi-anda

## 3 STADGAR

---

§1 Personalföreningen Region Jämtland Härjedalen är en ideell förening med säte i Östersund och med syfte att stimulera anställda vid Region Jämtland Härjedalen till aktiviteter i hälsobefrämjande syfte. Föreningen samverkar med arbetsgivaren i enlighet med intentionerna i regionens friskvårdspolicy. Föreningens styrelse arbetar för att syftet förverkligas inom ramen för de stadgar och den ekonomi som gäller.

### Medlemskap

§2 Alla anställda i Region Jämtland Härjedalen är medlemmar i föreningen (dvs. alla som får ett lönebesked från Region Jämtland Härjedalen).

§3 Andra organisationers personal erbjuds medlemskap i föreningen om de stadigvarande arbetar för Region Jämtland Härjedalen och i dess lokaler. Utgångspunkten är att dessa organisationer lämnar samma bidrag per person som Region Jämtland Härjedalen.

§4 Medlemskapet upphör i samband med att den anställde slutar sin anställning inom Region Jämtland Härjedalen på annat sätt än genom pensionsavgång.

### Styrelse

§5 Styrelsen består av minst 5 och högst 9 ledamöter där ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör ingår.

§6 Styrelsen sammanträder efter kallelse från ordförande och är beslutsmässig när minst fyra ledamöter är närvarande.

§7 I styrelsen ska representanter från olika verksamhetsområden finnas.

§8 För beredning av ärenden, vissa verkställighetsuppgifter kan styrelsen inom sig utse ett arbetsutskott med minst tre personer. Arbetsutskottet ansvarar inför styrelsen. Utskottets befogenheter ska anges i en särskild instruktion som antas av styrelsen.

§9 Styrelsen kan vid behov utse arbetsgrupper med representanter från styrelsen och övriga medlemmar. Dessa arbetsgrupper ansvarar inför styrelsen.

### **Beslut**

§10 Beslut vid föreningens sammanträden fattas med acklamation eller genom votering om detta önskas. Vid votering avgörs utgången genom enkel majoritet. Om lika röstetal uppstår vid votering har ordförande utslagsröst.

§11 Beslut som innebär ekonomiska åtaganden och ligger utanför verksamhetsplanen får inte fattas av enskild styrelseledamot, utan ska finnas med på dagordningen vid styrelsemöte. Vid varje styrelsemöte ska en ekonomisk rapport finnas med.

§12 Föreningens firma tecknas av den eller de personer som styrelsen utser. Tvåhandsprincipen ska gälla i den ekonomiska hanteringen.

### **Årsmöte**

§13 Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1 januari t o m 31 december. Räkenskaperna samt styrelseprotokoll, inventarieförteckning, verksamhetsberättelse och de handlingar revisorerna anser sig behöva, ska tillhandahållas dem senast 14 dagar före ordinarie årsmöte.

§14 Vid ordinarie årsmöte ska följande ärenden finnas med:

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän som tillsammans med ordförande justerar protokollet
4. Verksamhetsberättelse
5. Ekonomisk rapport
6. Revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
8. Verksamhetsplan
9. Val av ledamöter samt två revisorer för ett år
10. Frågor som styrelsen anser ska behandlas under årsmöte
11. Frågor som medlem anser ska behandlas under årsmöte

§15 Föreningens årsmöte genomförs under våren, dock senast 31 mars. Kallelse till årsmöte publiceras på regionens intranät samt på föreningens hemsida senast två veckor innan mötets genomförande.

§16 Årsmötet ska utse valberedning, bestående av tre personer, med uppgift att lägga fram förslag till årsmötet på nya ledamöter.

§17 Ändringar i föreningens stadgar kan endast göras genom beslut på årsmöte.

§18 Om föreningen upplöses ska eventuellt kvarstående kapital återföras till Region Jämtland Härjedalen, åtföljt av revisionsberättelse samt balans- och resultaträkning.

## **4 STYRELSE OCH ARBETSGRUPP**

---

### **4.1 Styrelse**

Styrelsen som har genomfört 10 protokollförda möten under verksamhetsperioden består av:

Mikael Ferm – ordförande

Lilian Mårtensson – kassör

Jessica Isaksson – sekreterare

Ulla-Britt Lundkvist - ledamot

Johan Kroksgård– ledamot

Lisa Söderberg – ledamot

Daniel Nilsson – ledamot

Lena Engdahl – ledamot

Theres Anttila - ledamot

## **5 ANSTÄLLNINGAR**

---

Föreningen har haft en person, Angelina Parkko, anställd på 80% tjänst som administratör under 2023.

## 6 AKTIVITETER 2023

---

### 6.1 Egen försäljning

Biobiljetter ca 1780 sålda

### 6.2 Idrott/sport/motion

5 x Skidteknikkurs klassiskt och skate – 49 deltagare

3 x Löpkurs med Lena Gavelin – 53 deltagare

Hitta Ut maj-okt 328 deltagare

Blodomloppet – 61 deltagare

VårRuset - 375 deltagare

2 x Zumbakurs på 10 veckor – 56 pers

2 x Linedance prova på – 44 pers

Bågskytte – 9 pers

### 6.3 Kultur

Havtorn studiebesök inkl fika hos JämtTina - 16 deltagare

7 x Adventskransbindning/julgrupp i Östersund, Bräcke, Krokoms – 48 deltagare

5 x Tunnbrödbakning i Marieby 34 deltagare

2 x Odlingskurs Krokoms - 37 deltagare

5 x Stickningskurs 65 deltagare

Bussresa Röros marknad 49 deltagare

2 x föreläsning av veterinär Första Hjälpen för husdjur & Etik 69 pers

Matlagningskurs ”syra grönsaker” – 16 deltagare

2 x Teprovnings – 20 deltagare

### 6.4 Nöje/Revyn

6 x Frösö Park Spa - 205 deltagare

4 x Shoppingkvällar FF - 21 deltagare

3 x IKEA – 137 deltagare

Afterwork Bowling och burgare på Tiki i nov – 50 deltagare

2 x Hamngatan 12 buffé & shopping – 148 deltagare

Personalfest Gamla Teatern 290 deltagare

Thomée till Verkön med grillbuffé – 93 pers



Bowling i Junsele – 11 deltagare  
Julbord Hos Andreas & musik – 220 pers  
RegionRevyn februari – 611 pers  
Afterwork O'Learys med quiz och buffé i maj– 150 deltagare  
2 x Kryssning på Ångermanälven inkl mat och bussresa – 80 pers

## 6.5 Natur/Friluftsliv

Fjällresa Hotell Klövsjöfjäll vandring med guide och SPA 9-10/9 –23 deltagare  
2 x Fjällresa Storlien guide, logi, mat 15-16/4, 22-23/4, 17-18/6 – 127 deltagare  
2 x Fjällresa Hosjöbotten med guide, logi, mat 25-26/3, 16-17/9 -31 deltagare  
2 x Fjällvandring Kolåsen med guide 19-20/8, 26-27/8 - 37 deltagare  
Fjällresa Almdalen med guide 23-24/9 - 16 deltagare  
Fjällvandring Hållfjället 1-2/4 – 16 deltagare  
2 x Svampturer 23 deltagare  
Storhogna 18-19/3 24 pers  
Iskunskap föreläsning – 26 deltagare  
2 x Pelargonkväll – 20 pers

## 6.6 Erbjudit men inställt få deltagare

21/5 Blomsterterapi i naturens tecken  
21/9 Florist tema höst inspiration  
4/10 Pelargonkväll  
9/11 Skidträning i Gällötunneln

## 6.7 Nya Rabatter/Erbjudanden

Trillevallen i januari och september  
Erbjudanden från Gå & Löpkliniken januari  
Flertal erbjudanden från Azalea Skönhet, Ecocaféet  
Erbjudande till Petter 25/2 25% rabatt  
50% rabatt på inträde till Världscupen i Skidskytte 9-12/3

Erbjudanden från Estrad Norr -Elefantmannen och dansföreställningen Back to Back

Erbjudande från Woolpower i november

Erbjudande World Cup skidskytte och längdskidor

Erbjudande i samband med World Aids Day -gratis föreläsning av Tobias Karlsson

Wayne´s 10-20% rabatt på lunch

Erbjudanden från Estrad Norr – Rabatt Lapp Nils vid Döda fallet

### **6.7.1 Annan information**

Årsmöte

Hemsidan

Vinster i Hitta Ut 3 presentkort 500 kr/st på Stadium, Intersport och XXL + 20 presentkort på 100 kr/st på Wayne´s Coffee.

## 7 EKONOMI

Region Jämtland Härjedalen bidrar årligen med 200 kr per anställd, för året totalt 791 400 kronor. Föreningen förfogar fritt över medlen förutsatt att det inte bryter mot stadgar och syfte. Del av medlen är avsedda för lön till en anställd föreningsadministratör.

Årets resultat för 2023 blev ett underskott på 140 057 kronor. Tillsammans med tidigare års resultat, har föreningen ett eget kapital på 291 624 kronor.

### BALANSRÄKNING 2023

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Ing balans 2023-01-01</b>			<b>Utg balans 2023-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>				
Kundfordringar medlemmar	8 465			9 870
Lager av biobiljetter	35 490			15 950
Bankkonto Landstingsrevyn	0			0
Transaktionskonto	80 675			33 956
Sparkonto	297 462			231 848
<b>Summa tillgångar</b>	<b>422 092</b>			<b>291 624</b>
<b>Eget kapital och Skulder</b>				
Balanserat resultat fr tidigare år	510 442			407 513
Årets resultat	-102 929			-140 057
Leverantörsskulder	14 579			24 168
Övrig kortfristig skuld				
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>422 092</b>			<b>291 624</b>

## RESULTATRÄKNING 2023

Resultaträkning (kr)	2023	2022	2021			
<b>INTÄKTER</b>						
Landstingsbidrag fr JLL (200kr/anställd)	791 400	772 400	765 400			
Ränteintäkter fr bank	16 002	1 670				
<b>Försäljning</b>						
Försäljning av biobiljetter	182 995					
Inköp biobiljetter	-193 940	-10 945	2 007	-4 976		
	<b>796457</b>	<b>776077</b>	<b>760424</b>			
<b>KOSTNADER</b>						
<b>Nöje</b>					2023	2022
Bidrag till Landstingsrevyn					-173 419	-197 672
						2021
						-36 724
Sålda biljetter p-fest o afterwork	137 270					
Kostn för lokal,mat,musik	-238 050	-100 780	-127 790			
Anmäln avg IKEA resor	20 550					
Bussresor IKEA	-24 168	-3 618	-17 172	-12 203		
Anmäln övr nöjen	155 605					
kostn övr nöjen	-224 626	-69 021	-52 710	-24 521		
<b>Kultur</b>					2023	2022
Anmälan stadsvandr, kaffe- chokladprov, tunnbr.bakn, osttillverkn					-33 076	-34 347
Kostnad Stadsvandr, kaffe- chokladprov, tunnbr.bakn, osttillverkn	19 855		-14 310	-22 925		-34 965
Kostnad fototävling	-26812	-6957				
Anmäln avg MakeUp-kurs, blommor, inredning	32 010					
Kostn makeup, blommor, inredn	-58 129	-26 119	-20 037	-12 040		
<b>Idrott</b>					2023	2022
Anmäln avg individ idrott	39 395				-102 996	-75 954
Köp Löpträning, ers spåraavg, köp vallakurs	-67 684	-28 289	-18 742	-38 779		-66 716
Friskvård Grupp, tex föreläsning	1 250			-2 000		
Lag idrott, anmälningsavg korpen						
Anmäln avg golf, bowling, klättring mm	11 025					
Kostnad golf, bowling, klättring mm	-16 930	-5 905	-5 112	-21 737		
Anmäln avg danskurser	18 050					
Kostnad danskurser	-24 250	-6 200				
Kostnad Våruset, blodomloppet	-45 100	-45 100				
			-52 100	-4 200		
<b>Natur</b>					2023	2022
Anmäln avg Fjällturer	264 196				-130 289	-95 804
Kostnad Fjällturer	-388 108	-123 912	-91 266	-117 991		-144 985
Anmälningsavg Ridturer, Kostnad Ridturer				-5 400		
Anmäln avg div friluftssarr, tex svamp	2 340					
Kostnad div friluftssarr, svamp, blomstervandr	-8 717	-6 377	-4 538	-21 594		
<b>Revyn</b>					2023	2022
Bidrag fr Personalföreningen					-21 314	0
Biljettförsäljning revyn	247 925	247 925				0
Intäkt från sponsor						
Kostnad lokal och mat	-153 250					
Kostnad för ljud och musiker	-97 375					
Diverse kostnader revyn,teaterkonsultarvode	-18 614	-269 239				
<b>Personal o kontorsomkostnader mm</b>					2023	2022
Dator + skrivare + bokföringsprogram		-1 509	-2 657	-1 590	-475 420	-475 229
Kontorsmtrl, marknadsföring,kundförluster		-2 510	-3 745	-2 925		
Bankkostnader		-4 468	-3 267	-1 704		
Personalkostn inkl soc avg, hyra rum, städ, it, tele		-466933	-465 560	-489 668		
Skatt						
<b>Årets resultat</b>	<b>-140 057</b>	<b>-102 929</b>	<b>-12 634</b>			