

Inbjudan till:

## Diplomeringsutbildning tobaksavvänjning

**Datum:** Steg 1 Grundkurs: 19 och 20 september 2024 kl. 9-16  
Steg 2 Diplomerings: prel. 17 januari 2025 kl. 9-16

**Plats:** Digitalt

**Målgrupp:** Personal inom Region Västernorrland, Västerbotten,  
Jämtland Härjedalen och Norrbotten

**Kursledare:** Maria Högberg

Att sluta röka och snusa är ett av de enskilt största stegen att ta för att uppnå hälsa och slippa ohälsa. Alla kroppens delar och system påverkas av tobaksanvändning.

En diplomutbildning ger dig möjlighet att hjälpa personer som vill sluta med tobak, enskilt eller i grupp. Du att få lära dig både teori och praktik för att kunna vägleda patienter genom både fysiskt beroende och psykologiska faktorer.

### Utbildningen innehåller:

- 2 utbildningsdagar med föreläsningar, praktiska övningar och diskussioner, 19-20 september 2024
- 3 handledningstillfällen i mindre grupper
- Diplomeringsdag och hemtentamen prel. 17 januari 2025

Utbildningen genomförs enligt standard för Yrkesföreningar mot tobak (YmT) och tar ca fem till sex månader.

Utbildningen är kostnadsfri begränsat antal platser. För att kunna delta på utbildningstillfället krävs dator, hörlurar och en fungerande webbkamera.

### Frågor och anmälan

Västernorrland  
[iwona.jacobsson@rvn.se](mailto:iwona.jacobsson@rvn.se)

Jämtland-Härjedalen  
[adam.edler@regionjh.se](mailto:adam.edler@regionjh.se)

Norrbotten  
[maya.bergstrom-wuolo@norrbotten.se](mailto:maya.bergstrom-wuolo@norrbotten.se)

Västerbotten  
[jeanette.carlsson@regionvasterbotten.se](mailto:jeanette.carlsson@regionvasterbotten.se)

**VÄLKOMMEN!**