

Minskad alkoholkonsumtion och rökning men hög tillgänglighet och låg riskuppfattning var det gäller droger bland unga

Länets unga följer den nationella trenden då andelen som röker minskar. Även andelen som har debuterat tidigt med alkohol eller tobak har minskat. Det visar den senaste enkätundersökningen Skolelevers drogvanor 2019.

Resultatet visar att en positiv utveckling har skett sedan den senaste mätningen vad det gäller tobak och alkohol. Sedan mätningarna påbörjades 2008 har andelen alkoholkonsumenter minskat successivt i länet. Det syns också en nedgång i andelen som uppger att de röker jämfört med tidigare mätningar. Samtidigt som flera förbättringar har skett i länet finns fortfarande behov av att arbeta långsiktigt med följande områden:

Psykiskt välbefinnande

En lägre andel flickor uppger att de är nöjda med sig själva jämfört med tidigare mätningar. Liknande mönster finns också när det gäller andelen flickor som uppger att de har en god hälsa. Den sjunkande trenden som funnits vad det gäller andelen som skolkar ser ut att ha stannat av och ökat något jämfört med mätningen 2015.

Föräldrar och vårdnadshavares attityder och inställningar

Föräldrar och vårdnadshavares attityder och inställningar är viktiga i arbetet med att minska användande av olika droger bland ungdomar. Rapporten visar att fortfarande var femte elev i årskurs 9 och mer än var tredje elev i gymnasiet år 2 uppger att de har blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar/vårdnadshavare. Resultatet visar även att elevers relation till sina föräldrar och föräldrars gränssättning har betydelse för ungdomar droganvändande.

Narkotika och drogliberala attityder

Undersökningen visar att det skett en ökning vad det gäller andelen som uppger att de blivit erbjudna att prova eller köpa narkotika. En ökning syns också vad det gäller riskuppfattning bland elever där fler uppger att det är en låg risk att testa cannabis. I årskurs 9 har andelen flickor som uppger att de har använt receptbelagda sömnmedel och lugnande läkemedel utan läkarordination ökat något jämfört med tidigare mätningar.

Länsrapporten hittar du på www.regionjh.se/folkhalsa

[Länk till resultatfilm](#) Filmen finns på Youtube, sök "CAN Skolelevers drogvanor 2019 Jämtlands län"

För mer information:

Adam Edler, Folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen Tfn: 063-14 24 89,

E-post: adam.edler@regionjh.se

Rapporten redovisar ett nuläge samt utveckling över tid av drogvanor i årskurs 9 samt år 2 på gymnasiet i Jämtlands län. Syftet med rapporten är att ge underlag för prioriteringar och beslut gällande förebyggande åtgärder inom ANDT-området. I undersökningen år 2019 gjordes ett utökad urval i länet och totalt bearbetades 1152 enkäter i årskurs 9 och 921 enkäter i andra året på gymnasiet.