

Illustration: Igor Zakowski

Varmt välkommen till
föräldragrupp på
barnvårdscentralen!

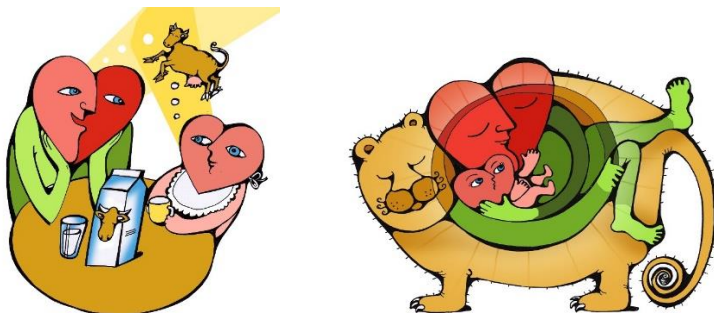
Att vara förälder till en 3-åring ”Jag kan, jag vill, jag ska, jag törs”.

Att vara förälder till ett barn i denna ålder kan vara både roligt och krävande. Det är inte ovanligt att man kan bli osäker på hur man skall bemöta barnet eller att man får dåligt samvete för att man blivit arg eller varit inkonsekvent.

I den här åldern prövar ofta barnet sin vilja mer än någonsin. Barnet gör detta som en del i utveckling av den egna identiteten och lär sig så att umgås med andra människor och börjar förstå andras känslor och avsikter.

Genom att dela intressen och uppmärksamhet tillsammans med barnet hjälper vi vuxna barnet på vägen mot att klara av uppgifter och saker själva och stärker samtidigt deras självkänsla och självförtroende.

Vid denna träff kommer du/ ni som vuxen att få chans att träffa andra föräldrar som också har barn i samma ålder samt möjlighet att diskutera och ventilerat sådant som vi på Barnvårdcentralen vet är vanliga funderingar. Mest kommer vi dock att utgå ifrån vad ni föräldrar vill prata om och är särskilt intresserade av.



Vill du veta mer om barns hälsa och utveckling kan du läsa mer på:
<https://www.1177.se/Jamtland-Harjedalen/barn--gravid/sa-vaxer-och-utvecklas-barn/barnets-utveckling/barnets-utveckling-3-4-ar/> (Temasidor barn och gravid).

