



Inbjudan vidareutbildning/inspirationsdag

FaR - fysisk aktivitet på recept

22 maj kl 13.00 - 16.00 digital träff via Teams

28 maj kl 13.00 - 16.00 fysisk träff i Östersund (K21 Storsjön)

Nu finns det möjlighet att delta på inspirations- och fortsättningsutbildning i FaR-metoden. Du kan välja att delta på plats i Östersund eller via Teams. Syftet med utbildningstillfället är att tillsammans inspireras och öka vår kunskap kring FaR.

För vilka?

Utbildningen riktar sig till all legitimerad personal inom Region Jämtland Härjedalen som har viss kunskap i FaR-metoden sen tidigare. För nya rekommenderas grundutbildning i FaR-metoden (www.regionjh.se/farutbildning fyra tillfällen under mars och april) och därefter påbyggnad med denna utbildning.

Vi går bland annat igenom:

Nyheter i regionen rörande FaR, vad FaR kan göra för skillnad för patienten, aktuell forskning kring FaR, inspiration till egen-aktiviteter och "organiserade" aktiviteter. Det blir en rolig eftermiddag tillsammans med mycket inspiration!

För anmälan se: www.regionjh.se/farinspiration

Välkomna!

Frågor?

Kontakta Cecilia Andersson, Samordnare för fysisk aktivitet Folkhälsoenheten
E-mail: cecilia.andersson@regionjh.se

