



Aktivitetskort

Fyll i 10 tillfällen då du tränat. Skicka sedan in ditt aktivitetskort till Friskvårds- och hälsosamordnare Linda Nyberg Stenlund eller lägg det i Zefyrens brevlåda. Du är då med i aktivitetslotteriet med dragning 1 gång/kvartal.

	Datum	Aktivitet
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____
6.	_____	_____
7.	_____	_____
8.	_____	_____
9.	_____	_____
10	_____	_____

NAMN:

ARBETSPLATS:

zefyren