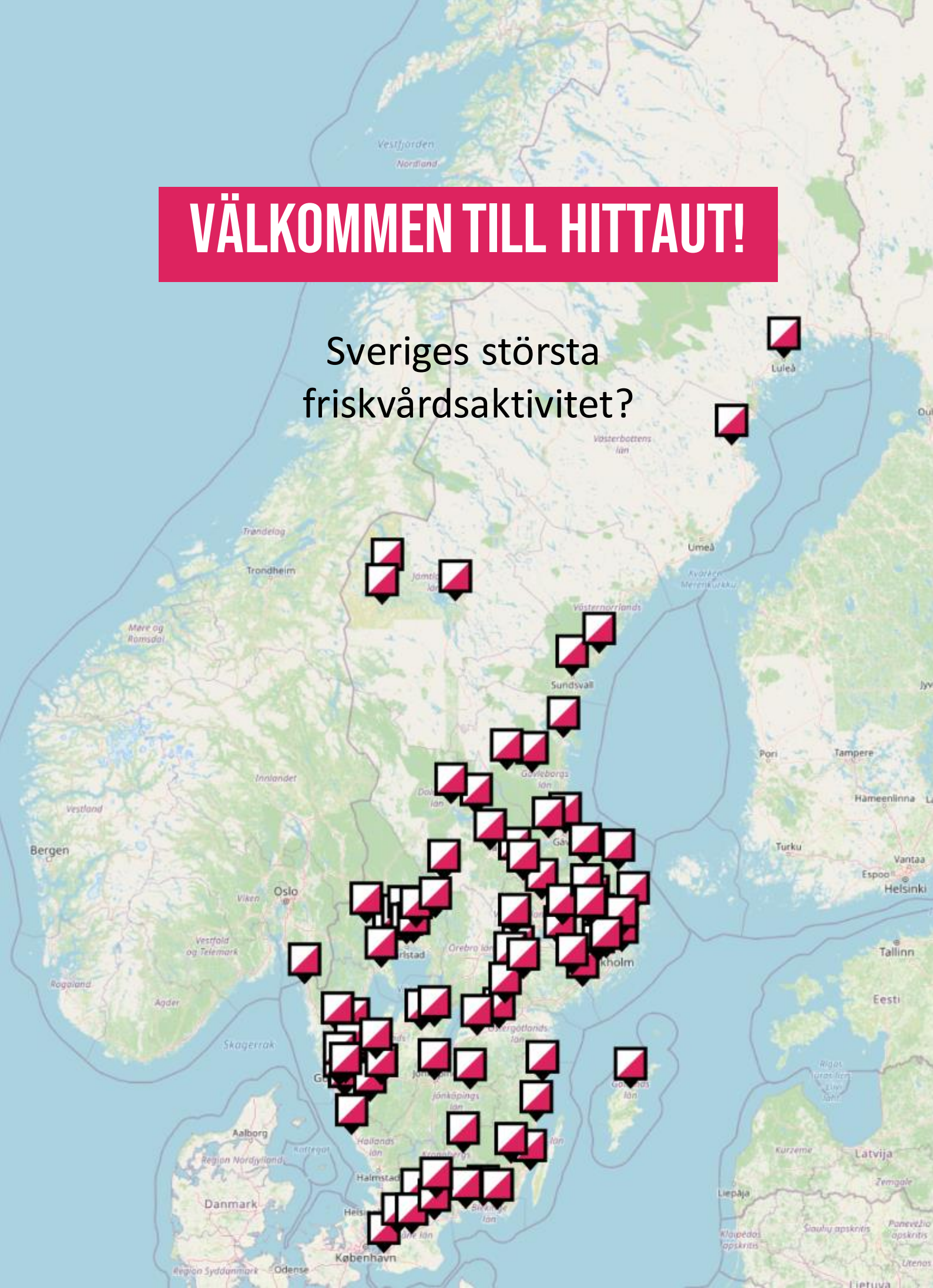


# VÄLKOMMEN TILL HITTAUT!

Sveriges största  
friskvårdsaktivitet?



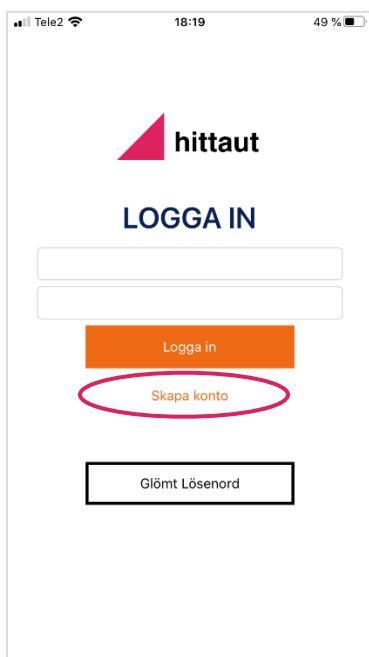


## VAD ÄR HITTAUT? HUR FUNKAR DET?

- › En form av orientering som lockar till fysisk aktivitet och att upptäcka närmiljön.
- › Finns på över 80 orter runt om i landet.
- › Leta checkpoints i olika svårighetsgrader.
- › Använd papperskartan eller appen.
- › Lättillgängligt i stadsmiljö och närbelägna skogar.
- › Skapa ett konto och registrera checkpointkoderna med chans att vinna priser.
- › Följ resultatet i topplistorna och hur det går för din organisation i Friskvårdsutmaningen.
- › Tillgängligt dygnet runt under säsongen (ofta april-oktober).



# REGISTRERA HITTAUTKONTO – I APPEN ELLER PÅ HEMSIDAN



Steg 1 – i appen

Ladda ner appen hittaut.nu:

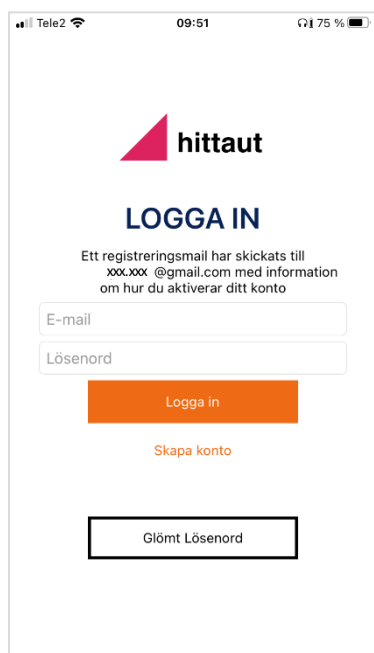
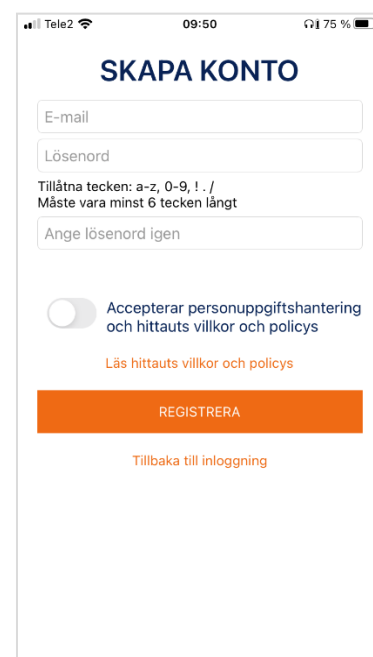
- från Google Play om du har en androidtelefon
- från App Store om du har en iPhone

Klicka på "Skapa konto".

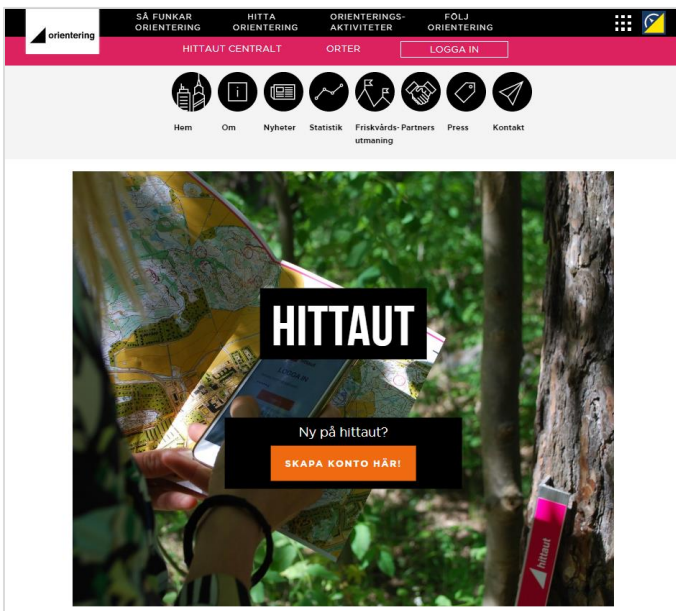
Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

Glöm inte att acceptera personuppgiftshantering och hittauts villkor och policys.

Klicka på "Registrera".



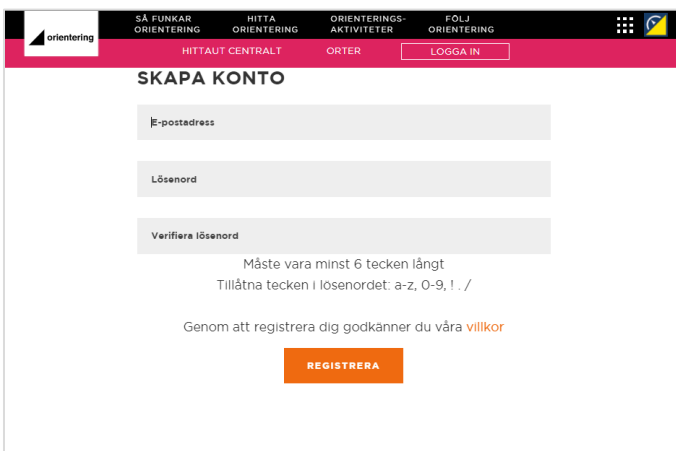
Gå vidare till steg 2.



Steg 1 – på hemsidan

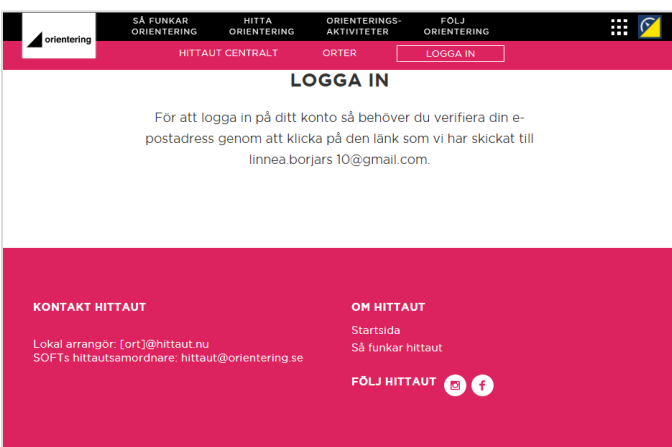
Gå till [orientering.se/hittaut](https://orientering.se/hittaut).

Klicka på "Skapa konto här!"

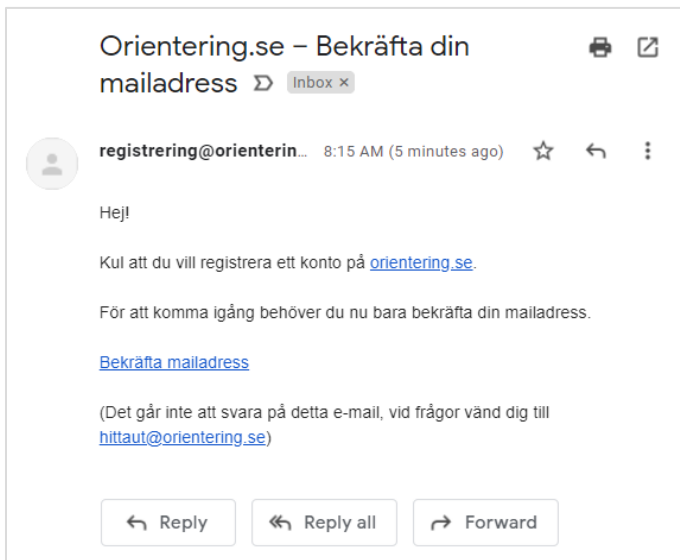


Fyll i e-postadress och önskat lösenord.  
Verifiera lösenord.

Klicka på "Registrera".



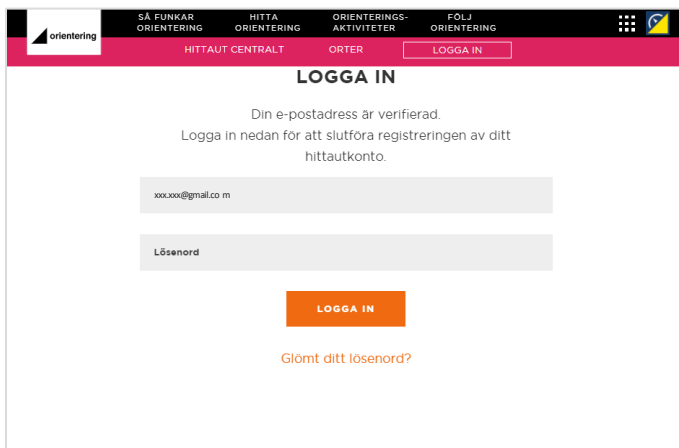
Gå vidare till steg 2 på nästa sida.



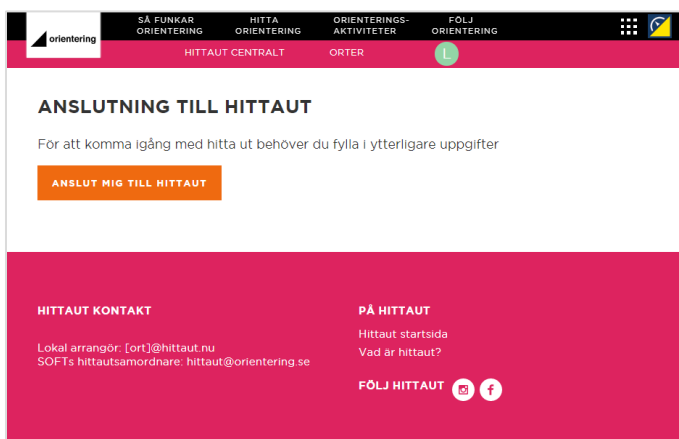
Steg 2 (oavsett om du gjorde steg 1 i appen eller på hemsidan)

Gå till din e-postinkorg och öppna mailet som skickats från [registrering@orientering.se](mailto:registrering@orientering.se) med ämnesraden "Orientering.se – Bekräfta din mailadress".

Klicka på länken "Bekräfta mailadress".



Du länkas nu vidare till hittauts hemsida. Logga in med dina inloggningsuppgifter.



Klicka på "Anslut mig till hittaut" för att genomföra det sista steget i din kontoregistrering.

orientering SÅ FUNKAR ORIENTERING HITTA ORIENTERING ORIENTERINGS- AKTIVITETER FÖLJ ORIENTERING

HITTAUT CENTRALT ORTER

## MINA UPPGIFTER

E-post: xxx.xxx@gmail.com Lösenord: \*\*\*\*\* [ÄNDRA LÖSENORD](#)

Vid byte av lösenord loggas du ut och behöver ange inloggningsuppgifter på nytt

VÄNLIGEN Fyll i dina uppgifter. Fält markerade med \* är obligatoriska.

\*Förnamn \*Efternamn

Födelsår Jag är...

Adress Postnr Ort

Lösenord

Alias i topplistor

\*Hittaut-ort som jag vill tillhöra

Är din arbetsplats med i Friskvårdsutmaningen eller din skola i Skolutmaningen? Koppla ditt konto genom att välja arbetsplats eller skola i rulllistorna nedan.

Friskvårdsutmaningen

Skolutmaningen

Ange om du är medlem i en orienteringsklubb. Informationen kommer endast användas till vår interna statistik.

Orienteringsklubb som jag är medlem i

Jag tillåter att mitt namn visas i topplistor

Jag tillåter information från arrangören

Jag tillåter information från samarbetspartners

[Hittauts villkor och policy](#)

[SPARA](#)

### Steg 3

Fyll i obligatoriska uppgifter, märkta med \*.

Välj hittautort "Östersund".

Är din arbetsgivare med i Friskvårdsutmaningen? Välj din organisation i rullmenyn.

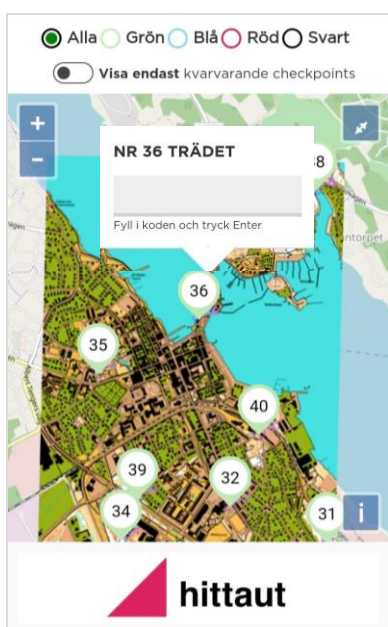
Klicka på "Spara".

Ditt hittaut-konto är skapat. Nu är det bara att ge sig ut och leta checkpoints!

Kontakta din lokala arrangör eller hittauts deltagarsupport om du skulle stöta på problem:

- > ostersund@hittaut.nu
- > hittaut@orientering.se

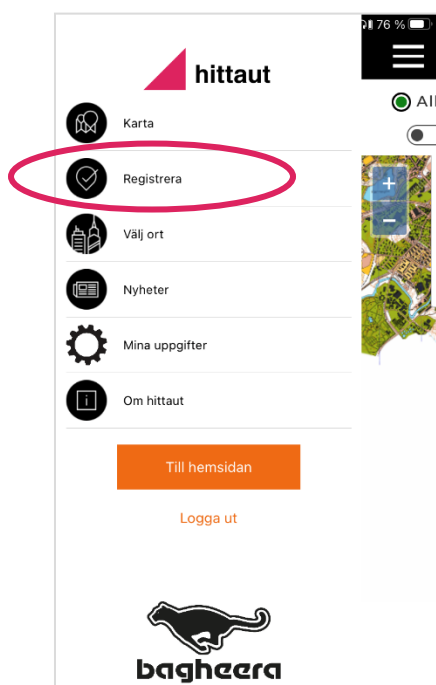
# REGISTRERA CHECKPOINTS I APPEN



## A. Registrera i kartvy

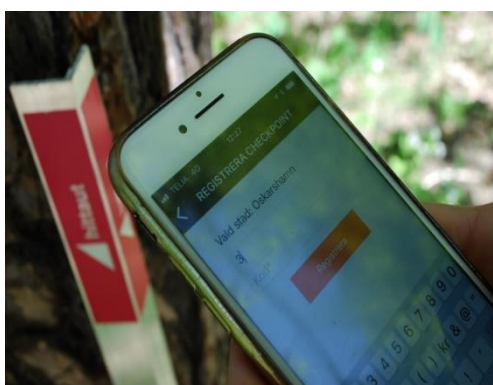
Välj ort i menyn med hittaut-projekt.

Klicka på den checkpoint du vill registrera.  
Skriv in bokstavskoden och OK/enter.



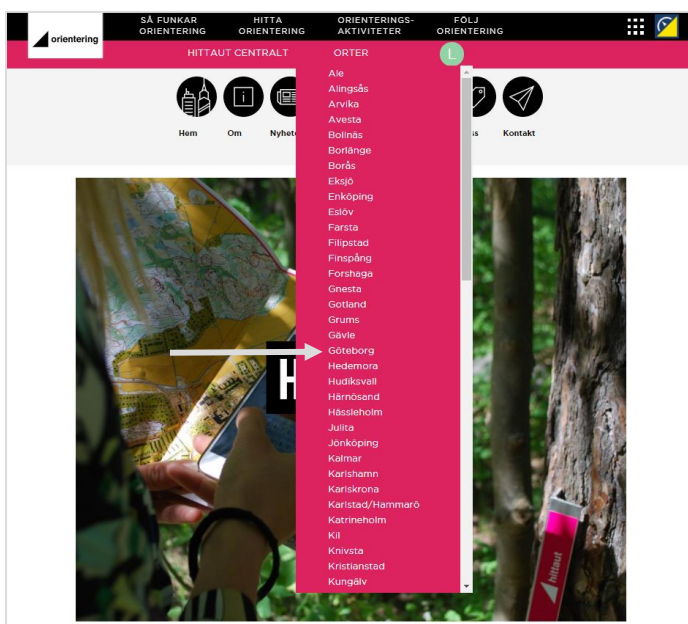
## B. Registrera på sidan "Registrera"

Välj sidan "Registrera" i menyn.



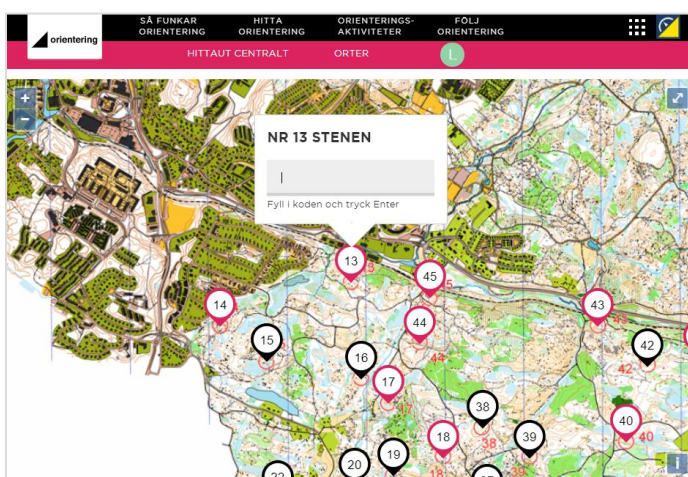
Skriv in checkpointnummer och bokstavskod  
och tryck registrera.

# REGISTRERA CHECKPOINTS PÅ HEMSIDAN

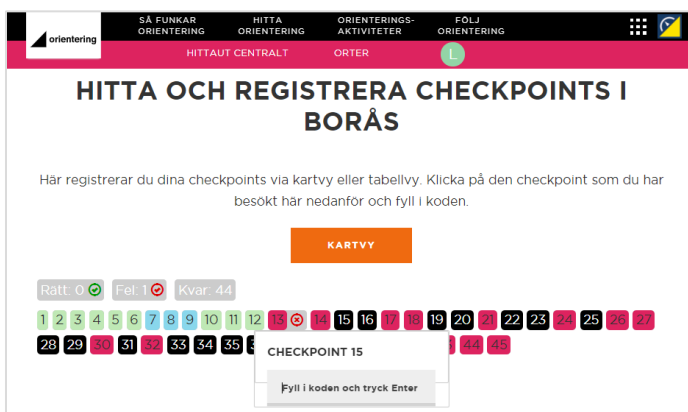


A. Projektets hemsida

Välj hittaut-ort i den rosa rullmenyn.



Scrolla ner till kartan. Klicka på den checkpoint du vill registrera i kartvyn. Fyll i koden.



B. Registrera under min sida

På "Min sida" visas kartan för det projekt som du valt i mina uppgifter.

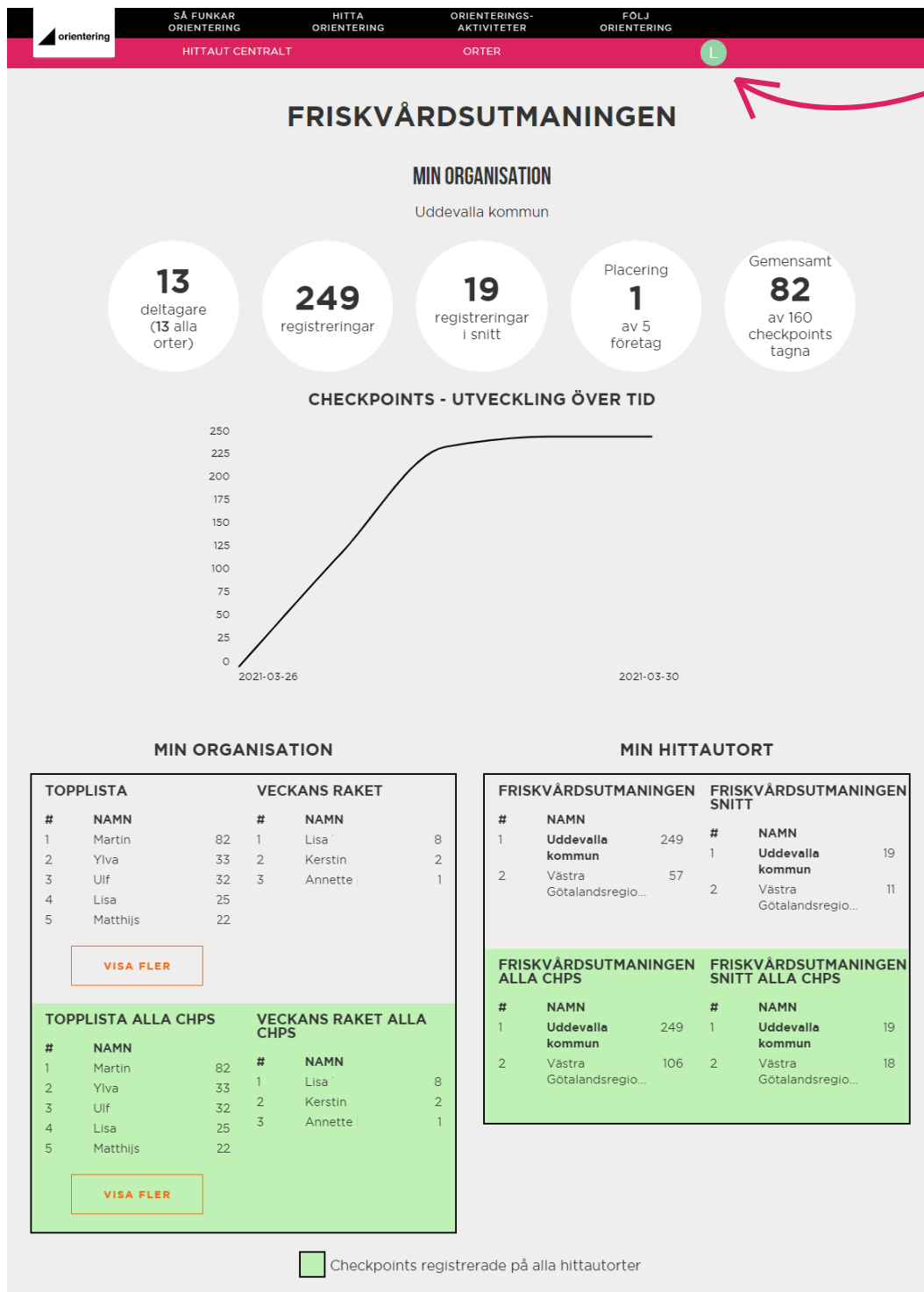
Välj att registrera i tabellvy eller kartvy.



# FRISKVÅRDSUTMANINGENS STATISTIK

Gå in under min sida och följ hur det går för kollegorna och er kamp mot andra organisationer i Friskvårdsutmaningen.

Alla checkpoints räknas in från samtliga hittaut-orter!



## TIPS OCH ÖVRIG INFO



Varje checkpoint är markerad med en stolpe eller skylt med rosa hittaut-logga, nummer och bokstavskod.

### SVÅRIGHETSGRADER

**Grön** Mycket lätt

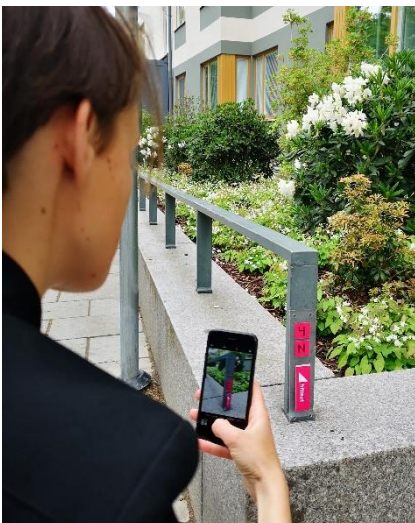
**Blå** Lätt

**Röd** Medelsvår

**Svart** Svår

 Tillgänglighetsanpassad

Checkpoints finns i olika svårighetsgrader och många är tillgänglighetsanpassade och går att nå med rullstol, barnvagn eller cykel.



Fota eller skriv ner bokstavskoden ifall du vill registrera den på ditt hittaut-konto senare.

**Lycka till!**