



KONTAKT

Vad är KONTAKT?

KONTAKT är en manualbaserad, strukturerad social färdighetsträning i grupp för barn och ungdomar.

Syftet med KONTAKT-grupp är att förbättra barns och ungdomars förmåga att ta kontakt, lära sig att förstå olika känslor och ansiktsuttryck, att lösa konflikter i sociala situationer m.m.

Vad tränar vi?

- Beskriva sig själva och andra
- Inleda en konversation
- Utveckla självförtroende
- Problemlösningsförmåga
- Hantera konfliktsituationer
- Socialt samspel
- Kommunikation
- Förstå vad andra säger
- Förstå andras kroppsspråk
- Förstå ansiktsuttryck
- Förstå rollerna i ett socialt samspel

Upplägg/ Hur går träffarna till?

- Vi träffas 1- 1,5 timme, en gång i veckan (1 h för barngrupp och 1,5 h för ungdomsgrupp) totalt 12 ggr. Vi är två gruppledare för barn-och ungdomsgrupperna.
- Gruppträffarna följer en återkommande struktur med tydliga ramar.
- Föräldrar bjuds in för ett introduktionsmöte samt två uppföljningsmöten. Föräldrar närvarar på session 1, 6 och 12
- Mellan träffarna jobbar vi med hemuppgifter.
- Du som går KONTAKT får en egen arbetsbok där du kan följa planeringen samt göra egna anteckningar.

Var sker KONTAKT?

Vi träffas i en av våra lokaler på Köpmangatan 24

Hur går anmälan till?

Anmälan sker via BUH's hemsida. Vår målsättning är att kunna erbjuda en KONTAKT-grupp varje termin.