

INFORMACION PËR

Shëndeti i prindërve dhe fëmijëve

Në shëndetin e prindërve dhe fëmijëve, psikologët dhe sociologët punojnë për të promovuar shëndetin mendor dhe për të parandaluar sëmundjet mendore tek prindërit në pritje si dhe fëmijët 0-6 vjeç dhe prindërit e tyre.

Ne jemi këtu për t'ju ndihmuar me këtë

- Trajtim terapeutik për ankthin, shqetësimin ose depresionin e lidhur me shtatzëninë ose pas lindjes.
- Trajtimi i frikës nga lindja.
- Mbështetja e prindërimit.
- Mbështetje në shtatzëni.
- Trajtimi terapeutik midis fëmijës dhe prindit.
- Këshillim psikologjik për fëmijë.
- Vlerësimi psikologjik i fëmijës.

Pas një vlerësimi fillestar, terapeuti vendos në konsultim me prindërit se cila ndërhyrje është më e përshtatshme. The visits are free of charge.



Na kontaktoni

Nëse problemet tuaja nuk kanë të bëjnë me prindërimin tuaj, nëse ato janë të gjata ose shumë të gjera, në radhë të parë duhet të kërkonit trajtim në qendrën tuaj shëndetësore.

Nëse dëshironi të na kontaktoni për këshilla, mund të na kontaktoni në numrin e telefonit 063-15 36 07.

Orari i telefonit është të martën dhe të premten nga ora 8.15-9.00.

Këtu do të na gjeni

Shëndeti i prindërve dhe fëmijëve është i disponueshëm në Köpmangatan 24, kati 5 në Östersund



NE RAST PROBLEME AKUTE



Nëse keni probleme akute, do t'ju duhet të kërkonit ndihmë nga reparti i urgjencës psikiatrike në numrin e telefonit 063-15 32 50.

Në rast të një gjendjeje kërcënuese për jetën, telefononi 112.