

Europeiska Kodexen Mot Cancer

12 SÄTT ATT MINSKA RISKEN ATT DRABBAS AV CANCER

För hälso- och sjukvårdens medarbetare

Cancerpreventionskampanj drar igång med start i november

Under 12 månader kommer regionen att informera och uppmärksamma personal och länets invånare om hur vi kan minska risken att drabbas av cancer. Hur personal kan arbeta med frågan och vad den enskilde individen kan göra. Områden som kommer att lyftas är tobak, fysisk aktivitet, goda matvanor, alkohol, solvanor, vaccination och screening.

Bakom kampanjen står ett flertal organisationer och är en del av den internationella Cancer Prevention Campaign som är baserad på den europeiska kodexen mot cancer. Ett initiativ av Europeiska kommissionen. Kodexen består av 12 cancerförebyggande rekommendationer som individen kan vidta.

För mer information

Hemsida med de 12 rekommendationerna:

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/sv/>

Internationella Cancer Prevention Campaign:

<https://cancernurse.eu/prevcn/>

Informationsfilmer:

Informationsfilmerna vänder sig främst till legitimerad personal men kan ses av alla som är intresserade av att veta mer om levnadsvanor som primär cancerprevention.

<https://cancercentrum.se> Sök på Informationsfilmer Levnadsvanor

Så håll utkik! Både på professions- och individnivå.

Kontakt Region Jämtland Härjedalen

Adam Edler

Folkhälsosamordnare

Folkhälsoenheten

E-mail: adam.edler@regionjh.se

Ida Berge

Dietist, samordnare för goda matvanor

Folkhälsoenheten

E-mail: ida.berge@regionjh.se

Mia Ajax

Cancersamordnare

E-mail: mia.ajax@regionjh.se