

BUERIE BÅETEME DOV

# 5-jaepietjåahkose!



## Buaregh eejhtege!

Dov maana edtja dallah skuvlese vaedtsedh. Dan åvteste, datne/dåtnoeh jìh skiemtjesåjhtere edtjede dov/dotnen maanan healsoem jìh evtiedimmiem vuarjasjìdh jìh iktedidh maanan voestes biejjeste daan beajjan.

Goerehtimmiem maam edtjh vaestiedidh maanese seedtesåvva. Vaeltieh dam mealtan tjåahkose.

Goh eejhtege, jeenjemes jìjtjedh maanan bÿjre daajrah, jìh tjåahkosne maahtah man bÿjre sÿjthth gihjtjedh, vg. eejhtegevoeten bÿjre, dov maanan healsoen, evtiedimmiem, åeremen, beapmoen, jìh onnegåetie-vuekiej bÿjre jìh guktie domtoe dov mïelesne eejhteginie årrodh.

Maanah sÿjhtieh hov daejredh mij edtja sÿjdedh, eevre goh geerve almetjh. Dejni folderinie maahtah dov/dotnen maanam ryjrehtidh. Maahta tjåahkoen bÿjre soptsestidh jìh vuesiehtidh maam maana edtja tjåahkosne darjodh.

Tjåahkosne mijjeh aaj vaksijnem difterijen, tetanusen, tÿjhkenimmie-gossehtsen jìh polijoven vuestie dov maanese faalebe (ajve aktem stratjekem beaja, evtemes bijjiegietese).

Jis datne/dijjeh sÿjhtebe aaj dåakterem dïervesjìdh daarpesjìdie maanahoksejarngem joe tjåahkoen åvtelen gaskesadtedh.

Lohkh QR-kodem jallh mïnnh web-såjrosne [1177.se/jamtland-harjedalen/barn](https://1177.se/jamtland-harjedalen/barn). Desnie vielie bïevnesh jìh raerieh gååvnesieh maanaj healsoen, byjjenimmien, evtiedimmiem, reaktaj, skiemtelassi jìh hoksen bÿjre. Desnie aaj bïevnesh eejhtegevoeten bÿjre gååvnesieh.



## Buaregh maana!

Daelie aejkie dov 5-jaepietjåahkose båtedh mijjen luvnie daennie maanahoksejarngesne. Daennie tjåahkosne datne edtjh skiemtjesåjhterem dïervesjìdh dov eejhteginie/eejhtegigujmie.

## Daam edtjh tjåahkosne darjodh:

**Datne åadtjoeh jìjtjemdh mööledh jìh vïekesjìdh guktie daejrebe man stuerebe leah sÿjdtme dov evtebe tjåahkoste.**



## Juelkie-bielen nelnie väekesjadtedh



## Vaksijnem åadtjodh



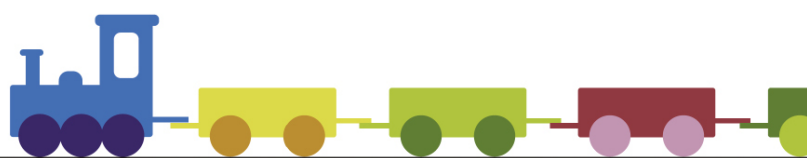
## Guvviedidh jih bietskedh



## Gaevniem åadtjodh



## Ryöknedh





---

Jis dov leah gyjhtelassh dov tjåahkoen åvtelen,  
gaskesadth dov maanahoksejarngem.