Sorani

بەگەرمی بەخێربێن بۆ سەردانی

5 ـ ساڵانە!

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

سڵاو منداڵ!

ئێستا کاتی سەردانی 5 سالانەتە لە بنکەی تەندروستی منداڵان. تۆ لەم سەردانەدا لەگەڵ دایکت، دایک و باوکت چاوت بە هەردووک پەرستار و دوکتۆر ئەکەوێت.

تۆ لە کاتی سەردانەکەدا بۆت هەیە ئەمانە بکەیت:

تۆ بۆت هەیە خۆت بپێوییت و خۆت بکێشیت بۆ ئەوەی ببینین لەچاو جاری دوایی چەندت زیادکردووە.

سڵاو گەورەساڵ!

منداڵەکەت ئاوا ساڵێکی تر دەست بە خوێندنگا ئەکات. لەبەر ئەم هۆکارە پەرستارەکە پێکەوە لەگەڵ تۆدا/ ئێوەدا پووختکردنەوەیەک لەمەڕ تەندروستی منداڵەکە، گەشەکردن لە لەدایکبوونەوە تا ئێستا لەگەڵ تۆ/ ئێوەدا سازئەکات.

ئێمە لەگەڵ ئەمەدا فۆرمی پرسیارگەل ئەنێرین بۆ وەڵامدانەوە. پاشان تۆ فۆرمەکە لەگەڵ خۆتا بهێنە کە دێیت بۆ لای ئێمە

ئەوە تۆی دایک/ باوکیت کە زیاتر لەبارەی منداڵەکەتوە ئەزانیت. و هەڵبەت لەکاتی سەردانەکەدا تۆ بۆت هەیە هەمو ئەو پرسیارانەی هەتە بیکەیت. لەوانە پرسیارگەل لەبارەی باوکودایکایەتیی، تەندروستی و گەشەکردنی منداڵەکە، خەو، خواردن، نەریتی چوونەتوالێت و تەندروستی خۆت وەک دایک یان باوک.

منداڵ پێوابوونیان ئەوەیە کە بزانن چی ڕووئەدات، هوەروەک گەورەساڵەکان. تۆ ئەتوانیت مندالەکەت بەیارمەتیی ئەم نامیلکەیە ئامادەبکەیت، ئەویش لەڕێگەی باسکردن لەسەر سەردانەکە و منداڵەکە بۆی هەیە لەوێ چی بکات.

هەروەها لەسەردانەکەدا پێکوتە دژی وەناق، دەردەکۆپان، کۆخەڕەشە و شەڵپەی منداڵ (تەنها دەرزیەک لە کە ئاساییانە لە بازوو ئەدرێت).

ئەگەر تۆ/ئێوە هەست بە پێداویستی چاوپێکەوتنی دکتۆرێک ئەکەن لە سەردانەکەدا، ئەوا پێویستتان بە پەیوەندیی کردن بە بنکەی تەندروستی منداڵانەوە هەیە کە ماوەیەکی باش پێش سەردانەکە بکرێت.

کۆدی کیو ئێر بخوێنەوە یاخود سەردانی جێی وێب بکە 1177 .se/jamtland-harjedalen/barn. ڕاستیی و ئامۆژگاریی لەبارەی تەندروستی منداڵەوە، گەشەکردن، مافگەل ، نەخۆشیەکان و چارەکارییەکان هەیە. زانیارییش هەیە لەبارەی باوکودایکایەتی.

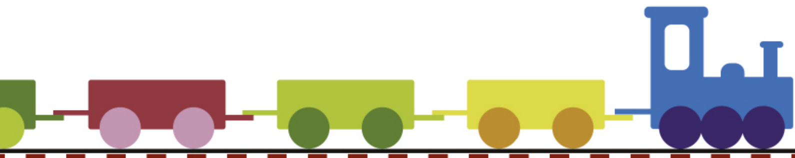
لەسەر یەک قاچ بوەستیت

کوتانێک وەرگریت

وێنەکێشان و بەمقەستبڕین

یاریبازییەک وەرگریت

ژماردن



گەر پرسیارگەلت پێش سەردانەکە هەیە،
پەیوەندیی بە بنکەی تەندروستی منداڵانی خۆت بکە.

ڕوونکردنەوەی مێتافوری و وێنەکان: یۆران ستراند، مۆستفۆتس mostfotsMostphots Mostphots, Mostphots, Johnér och Scandinav. وێنەکان تەنها بۆ ڕوونکردنەوەی کەرسەکانە و هەمو ئەو کەسانەی لە وێنەکاندان مۆدێلن.

2023-11-17