Sorani

بەگەرمی بەخێربییت بۆ کۆنترۆلی

4 ـ ساڵانەت!

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

سڵاو گەورەساڵ!

لەسەردانی 4 ساڵیدا چاوتان بە پەرستارێک ئەکەوێت. ئێمە، هەروەک پێشتر بەدواداچوون لرسەر تەندروستی منداڵەکەت، گەشەکردنی ئەکەین. منداڵەکەت بۆی هەیە کە جاروبار تەماشای وێنەگەل بکات بۆ ئەوەی ئێمە ئاسانتر هەڵسەنگاندن بۆ گەشەکردنی زمانەوانی منداڵەکەت بکەین. وا حیسابکە کە سەردانەکە لانی کەم 45 خولەک ئەخایەنێت.

ئێمە لەگەڵ ئەمەدا فورمێکی پرسیارگەل ئەنێرین کە ئەبێت وەڵامبدرێتەوە. ئێوە پاشان فورمەکە لەگەڵ خۆتان بۆ لای ئێمە بهێنن کاتێک کە دێن بۆلامان. تۆی دایک/باوکیت کە زیاتر لەبارەی منداڵەکەتەوە ئەزانیت و لەکاتی سەردانەکەدا هەڵبەت بۆت هەیە هەرچی پرسیارت هەیە بیکەیت، لەوانە پرسیارگەل لەبارەی دایکوباوکایەتییەوە، تەندروستی و گەشەکردنی منداڵەکە، خەو، خواردن، خووی چوونە تواڵێت و تەندروستباشی خۆشت وەک دایک/باوک.

منداڵ پێیانخۆشە بزانن کە چی بەرێوەیە ڕوودات، هەروەک ئێمەی گەورەساڵ. بەخۆشییەوە لەگەڵ منداڵەکەت تەماشای ناو ئەم نامیلکەیە بکە پێش سەردانەکە و پێکەوە گوتوبێژ لەسەر ئەوانە بکەن کە لە سەردانەکەدا ڕووئەدات و ئایا منداڵەکە بۆی هەیە چی بکات.

تۆ/ ئێوە هەروەها سەردانێکی بنکەی تەندروستی منداڵانتان پێشکەش ئەکرێت کاتێک منداڵەکەت/ منداڵەکەتان ئەبوبە 5 ساڵان.

کۆدی کیو ئێر بخوێنەوە یان سەردانی ماڵپەر بکە 1177 .se/jamtland-harjedalen/barn. کە تێیدا فاکتا و ئامۆژگاری هەیە لەبارەی تەندروستی، گەشەکردنی، مافگەل، نەخۆشییەکان و چارەکاریەکانی منداڵەکە هەیە. لەوێدا زانیاریی لەبارەی دایکوباوکایەتیشەوە هەیە.

سڵاو منداڵ!

ئێستا کاتی کۆنترۆلی 4 ساڵانەتە لە بنکەی تەندروستی مندالان. لەم چاوپێکەوتنەدا تۆ لەگەڵ دایک یان باوکتا یان هەردووکیان چاوت بە پەرستار ئەکەوێت.

تۆ لە ماوەی سەردانەکەدا بۆت هەیە ئەمانە بکەیت:

تۆ بۆت هەیە خۆت بپێوییت و خۆت بکێشیت بۆ ئەوەی ببینین لەچاو جاری دوایی چەندت زیادکردووە.

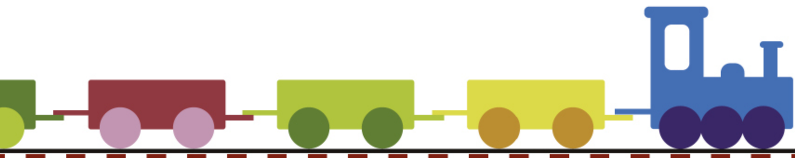
تاقیکردنەوەی بینین لەسەر تابلۆ

وێنەکێشان

سێ مرواری

3 شت بژمێرە و ناوەکانیان بڵێ

ڕۆیشتن بە بەڵانسەوە



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

گەر پرسیارگەلت پێش سەردانەکە هەیە،
پەیوەندیی بە بنکەی تەندروستی منداڵانی خۆت بکە.

ڕوونکردنەوەی مێتافوری و وێنەکان: یۆران ستراند، مۆستفۆتس mostfotsMostphots Mostphots, Mostphots, Johnér och Scandinav. وێنەکان تەنها بۆ ڕوونکردنەوەی کەرسەکانە و هەمو ئەو کەسانەی لە وێنەکاندان مۆدێلن.

2023-11-17