

እንካፊ ናብ ናትኩም
ናይ 3 ዓመት ዑደት!
ብደሓን መጻእኩም



ሰላም ዓቢ ሰብ!

አብቲ ናይ 3 ዓመት ምብጻሕ፣ ምስ ነርስን ሓኪምን ክትራኽቡ ኢኹም። ከምቲ ቅድሚ ሕጂ ንጥዕና፣ ዕብየትን ምዕባለን ውላድኩም ክንከታተሎ ኢና። ሓዲ ሓዲ ግዜ እቲ ሓኪም ብልዕትን ርሕሚን እውን ይጥምት እሞ ክስምዖ እዩ። ብተወሳኺ ነቲ ዕድል ተጠቂምና ብዛዕባ ቋንቋ ውላድኩምን ብኸመይ ከም ዝማዕበለን ገለ ተወሳኺ ሕቶታት ክንሓትት ኢና። እቲ ምብጻሕ እንተወሓደ 30 ደቓይቕ ክወስድ ትጽቢት ይግበር።

መልሲ ንኸወሃበኩም ምሳኹም መሕተቲ ጽሑፍ ክንሰድድ ኢና። ክትበጽሑና ክሰኹም ነቲ ቕጥሚ ሓዝኩም ምጽ። ብዛዕባ ውላድኩም ዝደዳ ትፈልጡ ከም ወላዲ ንሰኹም ኢኹም ኣብ እዋን ምብጻሕኩም ድማ ብርግጽ ኩሉ ዝደለኹዮም ሕቶታት ክትሓትቱ ትኽእሉ ኢኹም። ንኣብነት ሕቶታት ብዛዕባ ኣተዓባብያ ወላዲ፣ ጥዕናን ምዕባለን ናይቲ ቆልዓ፣ ድቃስ፣ ምግብ፣ ልምዲ ሸቓቕን ከም ወላዲ ናይ ገዛእ ርእሰኹም ጽቡቕ ምህላውን።

ቆልዑ ልክዕ ከምቲ ንሕና ከም ዓበይቲ ሰባት እንታይ ከም ዝኸውን ምፍላጥ ንፈቱ። ብሓገዝ ናይዚ ማህደር እዚ ንውላድኩም ብዛዕባ እቲ ምብጻሕን እቲ ቆልዓ እንታይ ከም ዝሓልፍን ብምንጋር ከተዳልዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ውላድካ ዙርያ 4ን 5ን ዓመት ምስ ዝኸውን ናብ ማእከል ጥዕና ህጻናት ምብጻሕ እውን ክቐርበልኩም እዩ።



ነቲ QR ኮድ ስካን ግበሩ ወይ ድማ ኣብ መርበብ ሓበሬታ 1177.se/jamtland-harjedalen/barn ተወክሱ። ብዛዕባ ጥዕና፣ ምዕባለ፣ መሰላት፣ ሕማማትን ክንክንን ህጻናት ሓቕታትን ምኽርን ኣሎ። ብዛዕባ ኣተዓባብያ ወለዲ ዝምልከት ሓበሬታ እውን ምንባብ ይከኣል እዩ።



ሰላም ቆልዑ!

ሕጂ ግዜ ናይ 3 ዓመት ምብጻሕኩም ኣብ ማእከል ጥዕና ህጻናት እዩ። ኣብዚ ምብጻሕ እዚ ንሰኹምን ወላዲኩምን (ወላዲትኩምን) ምስ ነርስን ሓኪምን ክትራኽቡ ኢኹም።

ኣብ እዋን ምብጻሕኩም ክትገብርዎ ዘለኩም እዚ እዩ፡-

ካብቲ ናይ መወዳእታ ምብጻሕኩም ጀሚሩ ክንደይ ከም ዝዓበኹም ንምርኣይ ክዕቀንን መጠን ክብደትኩም ክውሰድን እዩ።



ኣብ ምሉእ ጫፍ እግሪ ዘሊልኩም ላዕልን ታሕትን ምባል



ስኣል



ኩዕሶ ምወ.ቃዕ



ስእልታት ርኣዩ



ተፃወቱ



ክትጻወቱሉ እትኸእሉ ባንቡላታት ውሰዱ



እቲ ሓኪም ይምርምረኩም

ንልብን ሳንቡእን ይሰምዕ



ኣብ ኣብ ኣፍኩም ንዘለዉ ኣስናንኩም ክጥምት እዩ



ኣብ እዝንኻ ክጥምት እዩ



ቀስ ኢሉ ከብድኹም ይሰምዓኩም



ሓደ ሓደ ግዜ እቲ ሓኪም ንብልዕትን ርሕሚን እውን ይርኢ እሞ ሸንቲ ክሰምዎ እዩ።

ቅድሚ ምብጻሕኩም ዝኾነ ሕቶታት እንተሃልዩኩም፣ በጃኹም ንማእከል ጥዕና ህጻናትኩም ተወከሱ።

