

BUERIE BÅETEME DOV

3-jaepietjåahkoe!



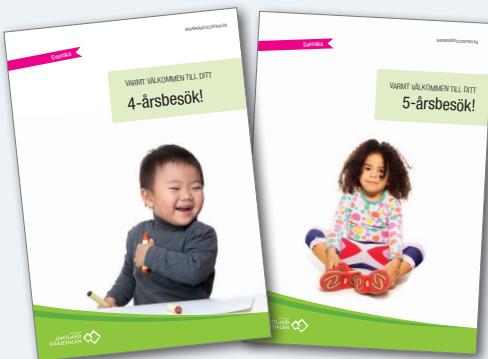
Hello adult!

3-jaepietjåahkosne åadtjoeh skiemtjesåhterem dïervesjidh. Eevre goh evtebe tjåahkosne, dov/dotnen maanan healsoen, byjenimmien jih evtie-dimmien bijre soptsestibie. Muvhtine dâakterem maanan pillam vuj pussjam giéhtjede jih dejtie doehtede. Mijjeh edtjebe aaj gyhtjelassh dov maanan gièle-evtiedimmien bijre dutnjien vedtedh. Tjåahkoe lea unnemes 30 minudth.

Goerehmittiem maam edtjh vaestiedidh maanese seedtesåvva. Vaeltieh dam mealtan tjåahkose. Goh eejtege, jeenjemes jïjtjedh maanan bijre daajrah, jih tjåahkosne maahtah man bijre sijth gihtjedh, vg. eejtegevoeten bijre, dov maanan healsoen, evtiedimmien, åeremen, beapmoen, jih onnegåetie-vuekiej bijre jih guktie domtoe dov mülesne eejteginie åroddh.

Maanah sijhtieh hov daejredh mij edtja sjidtedh, eevre goh geerve almetjh. Dejnie folderinie maahtah dov/dotnen maanam ryöjrehtidh. Maahtah tjåahkoen bijre soptsestidh jih vuesiehtidh maam maana edtja tjåahkosne darjodh.

Mijjeh edtjebe aaj datnem/dotnem tjåahkose bööredh gosse dov/dotnen maana lea 4 jih 5 jaepien båeries.



Lohkh QR-kodem jallh mînnh web-sæjrosne 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Desnie vielie bïevnesh jih raerih gååvnesieh maanaj healsoen, evtiedimmien, reaktaj, skiemtjelassi jih hoksen bijre. Desnie aaj bïevnesh eejtegevoeten bijre gååvnesieh.



Buaregh maana!

Daelie aejkie dov 4-jaepietjåahkose båetedh mijjen luvnie daennie maanahoksejarngesne. Daennie tjåahkosne datne edtjh skiemtjesåhterem dïervesjidh dov eejhteginie/eejhtegigujmie.

Daam edtjh tjåahkosne darjodh:

**Datne åadtjoeh jïjtjemdh möoledh jih
vïekesjidh guktie daejrebe man stuerebe
leah sjidteme dov evtebe tjåahkoste.**



Abpe juelkie-låapoje njulhtjedh
jih göökte juelkiegjumie njulhtjedh



Guvviedidh



Tjengkerem tjiektjedh



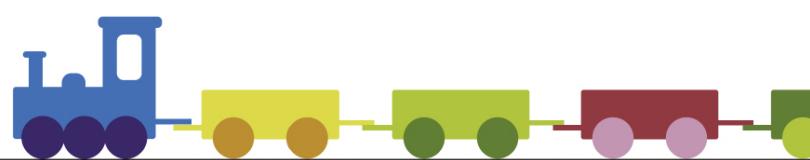
Guvvide vuartasjidh



Stååkedidh

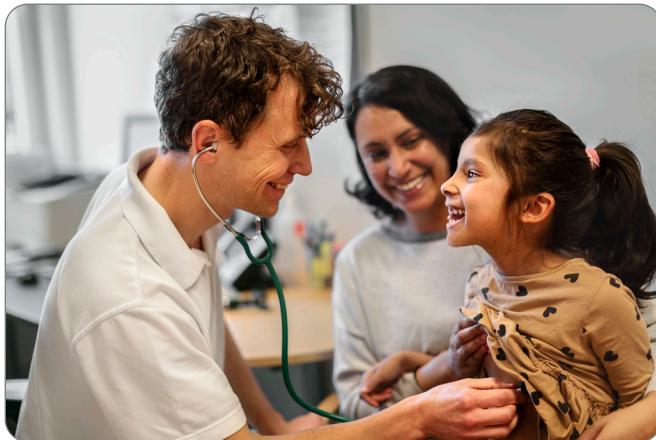


Gaevniem åadtjodh



Dåakterem datnem giehtjede

Dovne vaajmose jih geahpide goltele



Dov baenide jih dov njaelmiem
giehtjede



Dov bieljiej sijse giehtjede



Dov tjåeijiem mojhteles-laakan



Muvhtine dåaktere daarpesje aaj dov pillam
vuj dov pussjam giehtjedidh jih dov bongkem
doehtedidh.

Jis dov leah gyjhtelassh dov
tjåahkoen åvtelen, gaskesadth
dov maanahoksejarngem.

