

Ryska

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА
**ВИЗИТ В ВОЗРАСТЕ
3 лет!**



Здравствуйте, взрослые!

Во время визита в 3 года вы встретитесь с медсестрой и врачом. Как и прежде, мы будем следить за состоянием здоровья, ростом и развитием вашего ребенка. Иногда врач также осматривает половой член и влагалище и ощупывает их. Мы также воспользуемся возможностью задать несколько дополнительных вопросов о речи вашего ребенка и о том, как она развивалась. Рассчитывайте, что визит займет не менее 30 минут.

Мы отправим вам анкету, на которую нужно будет ответить. При визите к нам возьмите анкету с собой. Именно вы, как родитель, больше всего знаете о своем ребенке, и во время визита вы, конечно, можете задать все интересующие вас вопросы. Например, вопросы о воспитании, здоровье и развитии ребенка, сне, питании, туалетных привычках и вашем собственном самочувствии как родителя.

Детям, как и нам, взрослым, нравится знать, чего ожидать. С помощью этой папки вы можете подготовить ребенка, рассказав ему о визите и о том, что ему предстоит сделать.

Вам также будет предложено посетить центр здоровья детей, когда ребенку исполнится 4 года и 5 лет.



Отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт 1177.se/jamtland-harjedalen/barn. Там можно найти факты и советы о здоровье, развитии, правах, болезнях и уходе за детьми. Можно также ознакомиться с информацией о воспитании детей.



Здравствуйте, дети!

Настало время посещения центра здоровья детей в возрасте 3 лет. Во время этого визита вы и ваши родители встретитесь с медсестрой и врачом.

Вот что вам предстоит сделать во время визита:

Медсестра измерит ваш рост и вес, чтобы узнать, насколько вы выросли с момента последнего визита.



Медсестра попросит попрыгать на всей подошве стопы и вверх-вниз



Попросит порисовать



Попинать мяч



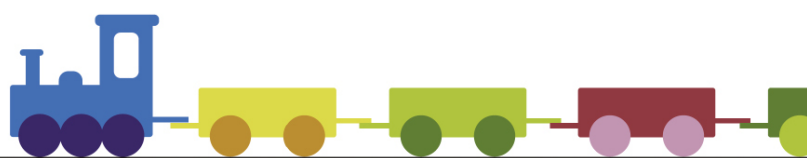
Рассмотреть картинки



Поиграть



Попросит взять игрушку для игры



Врач обследует вас

Выслушает сердце и легкие



Осмотрит зубы и рот



Осмотрит уши



Осторожно ощупывает живот



Иногда врач также осматривает половой член, влагалище и ощупывает мошонку.

Если у вас возникнут вопросы перед посещением, обратитесь в центр здоровья детей.