

به چکآپ 3 سالگی خود

خوش آمدید!



والدین عزیز!

در چکآپ 3 سالگی کودکان، شما با یک پرستار و یک پزشک ملاقات خواهید کرد. ما همچون دوره‌های قبل سلامت و رشد و تکامل کودک شما را مورد ارزیابی قرار می‌دهیم. گاهی اوقات پزشک اندام تناسلی کودک شما را نیز بررسی نموده و معاینه می‌کند. ما از شما سوالاتی درباره زبان و رشد و تکامل گفتاری کودکان خواهیم پرسید. این بازدید حداقل 30 دقیقه به طول می‌انجامد.

به این بروشور پرسش‌نامه‌ای ضمیمه شده که لازم است به سوالات آن پاسخ بدهید و در زمان ویزیت آن را به ما برگردانید. به عنوان والدین، شما بیشترین اطلاعات را درباره فرزند خود دارید. اما طبیعتاً ما از تمامی سوالات شما طی زمان ویزیت تان استقبال می‌کنیم. به عنوان مثال، اگر درباره فرزندپروری، سلامت و رشد، خواب، غذا و عادات توالت رفتن کودکان، و همچنین درباره‌ی وضعیت خودتان به عنوان والدین پرسشی دارید، می‌توانید با ما مطرح کنید.

کودکان مانند ما بزرگسالان کنجکاوند که بدانند چه اتفاقی در انتظار آنهاست. با کمک این بروشور می‌توانید کودک خود را با ارائه‌ی توضیحات لازم برای این معاینه آماده کرده و او را از آنچه در طی چکآپ انجام خواهد داد آگاه سازید.

شما همچنین زمانی که کودکان 4 و 5 ساله می‌باشند نیز جهت انجام معاینات دوره‌ای به مرکز خدمات درمانی کودکان دعوت خواهید شد.



برای کسب اطلاعات و راهنمایی درباره سلامت، تکامل، حقوق، بیماری‌ها و درمان کودکان، بارکد را اسکن کرده یا به تارنمای 1177.se/jamtland-harjedalen/barn مراجعه نمایید. در این تارنما اطلاعاتی درباره فرزندپروری نیز ارائه گردیده است.



کودک عزیز!

اکنون زمان چکآپ 3 سالگی شما در مرکز خدمات درمانی کودکان فرا رسیده است. در این بازدید، شما و والدین تان با یک پرستار و یک پزشک ملاقات خواهید کرد.

آنچه در این بازدید در انتظار شماست:

قد و وزن شما اندازه‌گیری می‌شود تا میزان رشدتان نسبت به دفعه‌ی قبل مشخص گردد.



نقاشی کردن



جفت پا پریدن و با تمام کف پا پریدن



به تصاویر نگاه کردن



لگد زدن به توپ



اسباب بازی هدیه گرفتن



بازی کردن



پزشک شما را معاینه می‌کند

به قلب و ریه‌های شما گوش می‌دهد

داخل دهان و دندان‌های شما را نگاه می‌کند



داخل گوش‌های شما را نگاه می‌کند

با احتیاط شکم شما را معاینه می‌کند



گاهی اوقات پزشک اندام تناسلی شما را نیز بررسی کرده و کیسه‌ی بیضه را مورد معاینه قرار می‌دهد.

