

به معاینه 3 سالگی

خوش آمدید!



سلام کودکان!

اکنون زمان بازدید 3 سالگی شما از مرکز صحت کودکان است. در طول این معاینه، شما با نرس و داکتر همراه با والدین خود ملاقات خواهید کرد.

این چیزی است که شما در طول

معاینه خود انجام می دهید:

شما خودتان را اندازه گیری و وزن کنید تا ببینید از آخرین بار چقدر رشد کرده اید.



سلام به بزرگسالان!

در این معاینه سه سالگی، شما یک نرس و یک داکتر را ملاقات خواهید کرد. مانند قبل، ما سلامت، رشد و انکشاف کودک شما را پیگیری خواهیم کرد. گاهی اوقات داکتر نیز به آلت تناسلی یا فرج نگاه می کند و آنها را لمس می کند. ما همچنین سوالات بیشتری در مورد زبان کودک شما و چگونگی توسعه آن خواهیم پرسید. انتظار می رود که معاینه حداقل 30 دقیقه طول بکشد..

ما یک پرسشنامه برای شما ارسال می کنیم تا پاسخ داده شود. سپس فرم را هنگام مراجعه با خود بیاورید. این شما به عنوان پدر و مادر است که بیشتر در مورد فرزند خود می دانید و در طول بازدید شما البته می توانید هر گونه سوال شما می خواهید پرسید. به عنوان مثال، سوالات در مورد پدر و مادر، سلامت و رشد کودک، خواب، غذا، عادات توالت رفتن و صحت خودتان به عنوان پدر و مادر بپرسید.

کودکان دوست دارند بدانند چه اتفاقی می افتد، درست مثل ما بزرگسالان. با کمک این جزوه، می توانید کودک خود را در مورد بازدید و آنچه انجام می شود، آماده کنید.

همچنین به شما پیشنهاد می شود که در سن 4 و 5 سالگی به کلینیک مراجعه کنید.



کود کیو آر اسکن کنید یا 1177.se/jamtland-harjedalen/barn از وب سایت بازدید کنید. این شامل حقایق و مشاوره در مورد سلامت، توسعه، حقوق، بیماری ها و مراقبت از کودکان است. همچنین معلومات در مورد والدین وجود دارد.



رسم کنید



پرش با هر دو پا همزمان
انجام دهید



به تصاویر نگاه کنید



توپ را بزنید



یک اسباب بازی بگیرید



بازی کنید



داکتر شما را معاینه خواهد کرد

گوش داده به قلب و ریه ها

نگاه کردن به دهان و دندان های تان



دیدن گوش های تان

تماس آهسته به شکم تان



بعضی اوقات داکتر به آلت تناسلی و یا واژن تان نگاه می کند و بیضه های شما را لمس می کند.

