

## Remissmall till FBH - Barn

### En tydlig frågeställning

Beskriv kortfattat vad som upplevs svårt eller oroande och vad föräldrarna önskar hjälp med.

### Beskrivning av barnets sociala situation

Hur ser familjesituationen ut? Föräldrarnas relation? Sammanboende? Syskon? Andra viktiga runt barnet? Hur ser samspelet mellan barn och förälder ut?

### Bakgrund:

Graviditet, förlossning, spädbarnstid

Tidigare besök på BVC

Språkutveckling

Socialt samspel med familjen, andra barn och vuxna

Koncentrationsförmåga/impulskontroll

Sömn, mat, flexibilitet, rutiner

### Aktuellt

Hur visar sig problemen i familjens och barnets vardag?

Hur länge har det varit så här?

Finns det andra omständigheter omkring familjen och barnet som kan påverka?

Andra aktuella kontakter inom hälso- och sjukvård och socialtjänst?

### Förskola

Hur fungerar barnet i förskolan? Hur länge har barnet gått på förskola? Hur var inskolningen?

Exempel på frågor att ställa till personal:

- Finns det en handlingsplan? Är specialpedagog inkopplad?
- Finns det anpassningar för barnet?
- Är barnet lyft på Barnhälsoteam?
- Hur verkar barnet må i förskolan? Uttrycker det känslor/söker tröst?
- Uppfattar barnet instruktioner? Flerdelade/enkla?
- Klarar barnet av turtagning?
- Klarar barnet av och förstår de rutiner som förskolan har?
- Hur reagerar barnet vid övergångar/ändrade planer?
- Reagerar barnet på sitt namn? Tar barnet ögonkontakt?
- Leker barnet med jämnåriga? Leker barnet åldersadekvata lekar? Kan barnet leka rollek? Kan barnet variera roller i leken? Använder barnet leksakerna på tänkt sätt?

### Övrigt

- Tolkbefov?
- Annan relevant information

### Remittentens bedömning

## Remissmall till FBH – Vuxen

### En tydlig frågeställning

Generell beskrivning av det som upplevs som svårt

### Beskrivning av social situation

#### Bakgrund

Beräknad partus

Tidigare graviditet

Förlossning/spädbarnstid

Tidigare fysisk och psykisk hälsa

- Vilka insatser har gjorts? Vad har det haft för effekt?

#### Aktuellt

När började problemen?

Vad triggas problemen?

Hur fungerar patienten i vardagen?

Hur har patienten försökt hantera det som upplevs som svårt?

Vad önskar patienten för stöd?

#### Övrigt

Tolkbehov?

Annan relevant information

Andra aktuella kontakter inom hälso- och sjukvård och  
socialtjänst?

### Remittentens bedömning