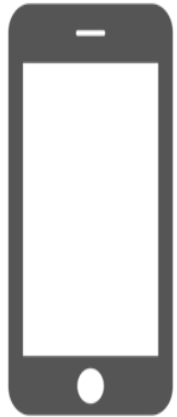


# HUR SÖKER MAN TANDVÅRD SOM ASYLSÖKANDE



# NÄR SÖKER DU TANDVÅRD?

- Akut tandvärk
- Tandtrauma/tandolyckor



**Ring alltid och boka tid – man får inte bara sätta sig i väntrummet!**



# VAD SKA MAN TA MED VID TANDVÅRDSBESÖKET?



# VAD KOSTAR DET?

**Vuxna  
från 18 år**

50 kr/besök

**Barn  
0-18 år**

Gratis

# KOM I TID!



- Återbud minst **24** timmar innan bokad tid
- Tiden är personlig
- Gäller både barn och vuxna
- Man får betala om man inte kommer på bokad tid:  
*Vuxna 300 kr*  
*Barn 300 kr*

# HUR SÖKER MAN TANDVÅRD SOM NYANLÄND



# VAD GÄLLER?

- I Sverige har man fri tandvård till och med det år man fyller **23 år**.
- Är man äldre än 23 år så betalar man sin egen tandvårdskostnad. Förutom att man får ett litet bidrag varje år från Försäkringskassan (Allmänt tandvårdsbidrag) som dras av från tandvårdsräkningen. Bidragets storlek beror på åldern:
  - 600 kronor per år till personer 23-29 år
  - 300 kronor per år till personer 30-64 år
  - 600 kronor per år till personer äldre än 64 år
- Det finns också ett högkostnadsskydd om tandvården överstiger 3 000 kronor.

# VAD GÄLLER ?

- För att kunna få ta del av tandvårdsbidraget så måste man först registrera sig hos Försäkringskassan.  
Så här gör du:
  - skriv ut via hemsidan Internet eller hämta en blankett hos Försäkringskassan **(blanketten har nummer 5456)**
  - fyll i blanketten och lämna in den hos Försäkringskassan (OBS! handläggningstiden kan vara lång, 6-8 månader)
- Så länge du inte har fått blanketten godkänd av Försäkringskassan så får du inget bidrag om du behöver söka tandvård.



# VAD GÄLLER?

- Du väljer själv om du vill gå hos Folktandvården eller privattandläkare, men du måste aktivt ta kontakt med någon tandvårdsklinik och ställa dig i kö för att bli patient där.

# VAD GÄLLER?

- Har du akuta besvär (tandvärk, tandskada med mera) och ännu inte fått kontakt med tandvården så finns "Tandakuten" (finns i Östersund, Campusområdet) dit du kan vända dig för att få hjälp med det akuta. Även på Tandakuten får den som är vuxen (över 23 år) betala för sin tandvård.

## TELEFONNUMMER OCH ÖPPETTIDER

☎ 063-15 33 00

Öppet idag: 08–17

*Övriga tider och telefonnummer*

**Öppettider:**

Mån-fre 08–17

Lör-sön 11–12 samt helgdagar

## ADRESS



[Större karta och reseplanerare](#)

## Besöksadress

Akademigatan 4C, 831 40 Östersund

# TÄNK ALLTID PÅ DETTA OM DU HAR EN BOKAD TID

- Återbud minst **24** timmar innan bokad tid
- Tiden är personlig
- Gäller både barn och vuxna
- Man får betala om man inte kommer på bokad tid (300 kr både för barn och vuxna)



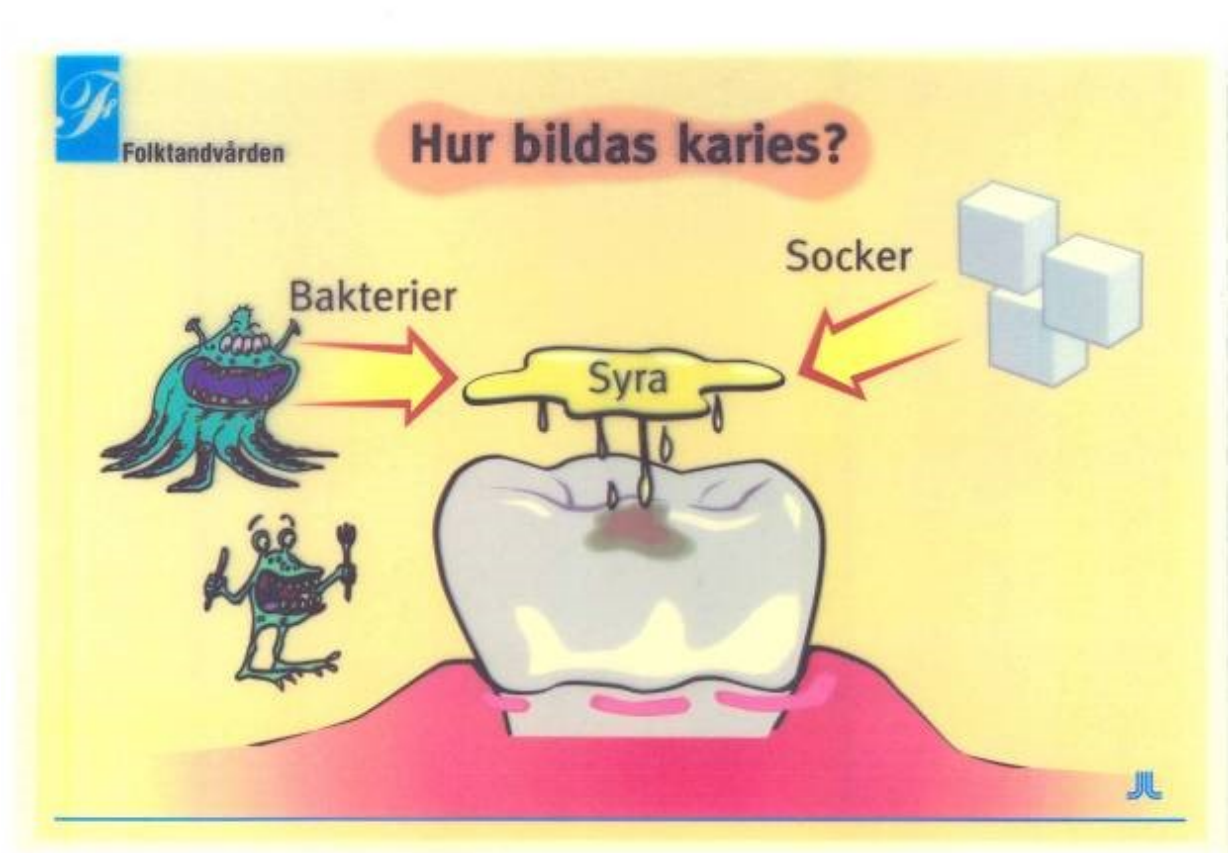
# MUNHÄLSA



# MUNHYGIEN



# KARIES – HÅL I TÄNDERNA



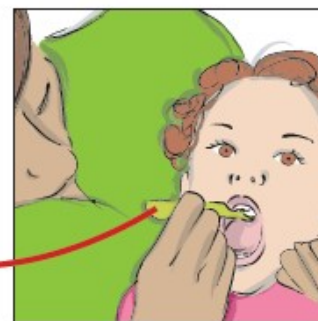
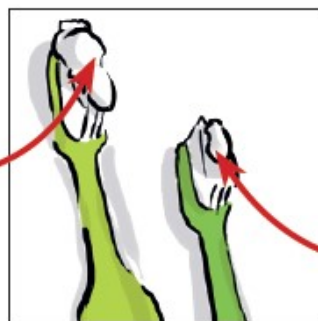
# SÅ HÄR KAN KARIES SE UT



# TANDBORSTNING



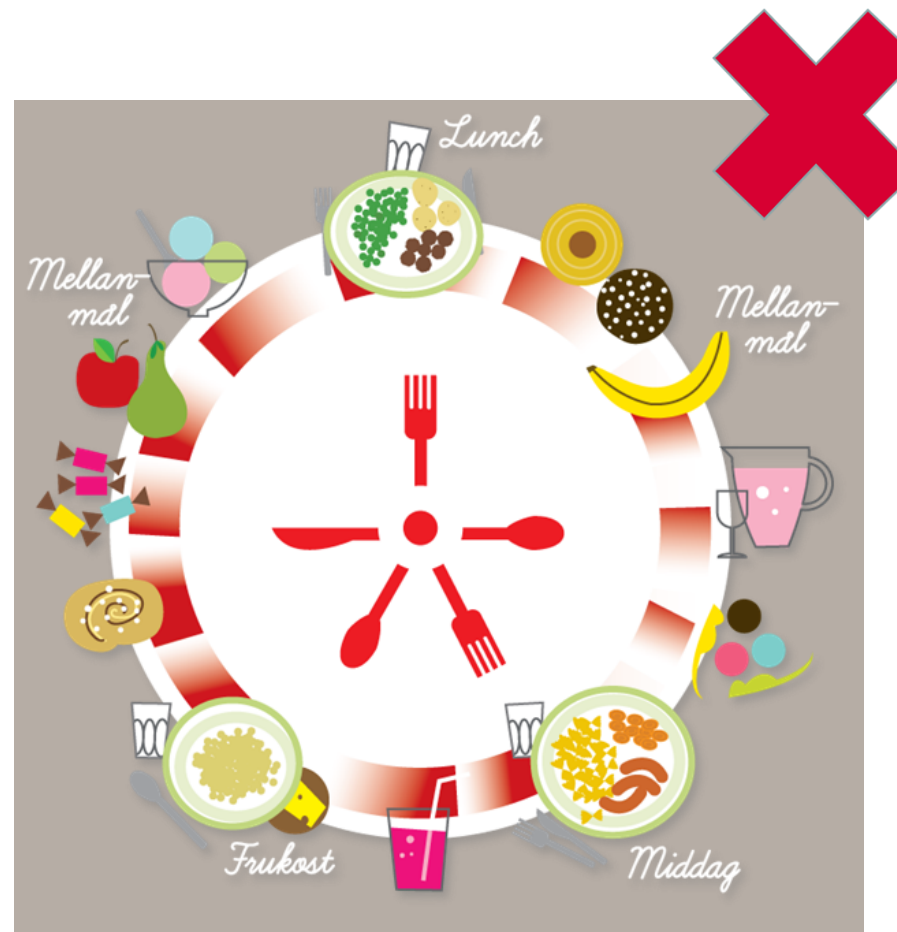
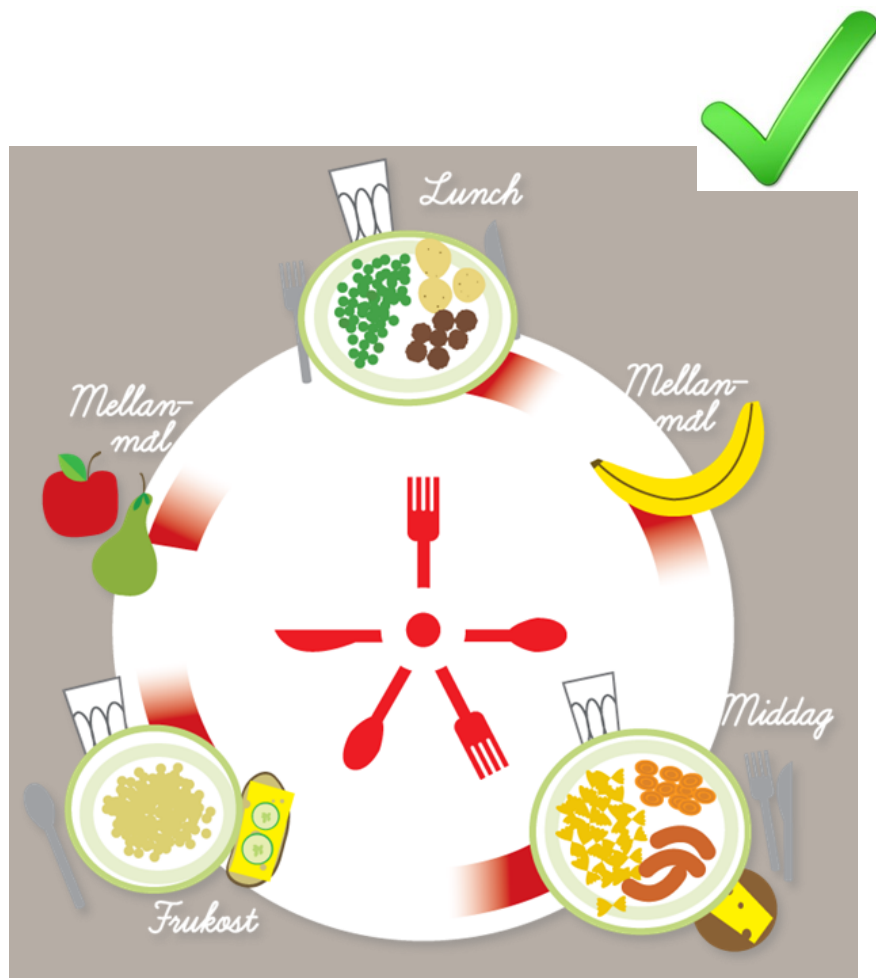
Borsta tänderna morgon och kväll.



Använd fluortandkräm.



# SOCKERKLOCKAN







# MISSFÄRGADE TÄNDER



# VILL DU VETA MER? – www.1177.se

**1177 VÄRDGUIDEN** REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

Lyssna Other languages Logga in

Fakta och råd Regler och rättigheter Hitta vård Sök

## Tänder

Borsta tänder på barn

### Tandvårdshjälpen

Särskilt tandvårdsbidrag, tandvård till priset av sjukvård eller tandvård hemma? Tandvårdshjälpen ger dig vägledning i vilket ekonomiskt stöd till tandvård det finns för dig.

### Barn

De första tänderna brukar komma när barnet är mellan sex och åtta månader. Det är bra att börja borsta redan när den första tanden tittar fram.

- Bra mat och dryck för barns tänder
- Tändernas utveckling
- Borsta tänder på barn

Visa alla

### Behandlingar

### Sjukdomar och besvär

Vad är tandsten? Vad beror illningar på? Vad kan man göra om man är tandvårdsrädd? Läs mer om olika sjukdomar och besvär och hur de kan behandlas.

- Dålig andedräkt
- Frätskador på tänderna
- Gnissla och pressa tänder

Visa alla

### Skötsel

Om man sköter sina tänder på rätt sätt kan man undvika många problem, till exempel hål i tänderna.

- Fluorbehandling
- Kost och tänder
- Så håller du tänderna rena

### Så fungerar tandvården

### Tänder

I temaområdet Tänder kan du läsa om tandsjukdomar, behandlingar, och annat som har med mun och tänder att göra.

### Besök barnavdelningen

Se filmer och följ med Gabriel Groda och hans vänner när de går till tandläkaren.

Tandläkarens väntrum

### Fråga om dina tänder!

Här kan du läsa svar från tandläkare och vårdpersonal och själv ställa en fråga anonymt.

Ställ en fråga

### Other languages

Read about dental care in other languages.

Other languages